

1. 방문간호사가 노인과 그 가족을 대상으로 월 2회씩 총 6회차 허약예방교육을 매회 30분씩 계획하고 있다. 학습 목표를 설정할 때, 심리운동영역에 해당하는 것은?
- ① 허약의 기본특성에 대해서 열거할 수 있다.
 - ② 단백질 섭취의 중요성을 3가지 이상 설명할 수 있다.
 - ③ 단백질이 풍부한 요리방법을 정확하게 시범보일 수 있다.
 - ④ 허약노인에 대한 차별행동을 대상자 스스로 삼갈 수 있다.

2. <보기>에서 (가)와 (나)에 해당하는 내용을 옳게 짝지은 것은?

<보기>

(가) 는 가족 내 가장 취약한 가구원을 중심으로 가족 내부뿐 아니라 외부와의 상호작용을 확인할 수 있는 도구이다. 이를 작성하려면 가족 구성원과 외부체계가 포함되는 다섯 개의 원을 이용하는데 두 번째 원에는 (나) 을 표시한다.

- | (가) | (나) |
|---------|------|
| ① 사회지지도 | 동거가족 |
| ② 외부체제도 | 직계가족 |
| ③ 외부체제도 | 동거가족 |
| ④ 사회지지도 | 직계가족 |

3. 모자보건지표 중 한 명의 여성이 가임기간(15~49세) 동안 낳을 것으로 예상되는 평균 출생아 수에 해당하는 것은?
- ① 총재생산율 ② 순재생산율
 - ③ 합계출산율 ④ 일반출산율

4. 의료기관에서 시행되는 가정간호사업과 보건소 방문 건강관리사업, 노인장기요양보험제도에 의한 방문간호 사업에 대한 설명으로 가장 옳지 않은 것은?
- ① 보건소 방문건강관리사업은 「지역보건법」을 법적 근거로 한다.
 - ② 장기요양등급 판정 결과 5등급인 자는 보건소 방문 건강관리사업의 대상자이다.
 - ③ 간호사가 노인장기요양보험에서 제공하는 방문간호를 실시하였을 때 수가산정 기준은 1회 방문당 급여제공 시간에 따라 정해진다.
 - ④ 의료기관 가정간호사업의 서비스 제공자는 가정전문 간호사이다.

5. <보기>에서 설명하는 지역사회 기능으로 가장 옳은 것은?

<보기>

- 사회를 구성하는 조직원 간에 관련된 기능으로, 지역 사회가 유지되기 위하여 사회의 구성원 사이에 서로가 믿음과 신뢰를 바탕으로 상호 존중한다.
- 구성원 상호 간 결속력과 사명감이 필요하며 주민 공동의 문제해결을 위하여 공동으로 노력하는 활동이 포함된다.

- ① 경제적 기능 ② 사회화 기능
- ③ 사회통제 기능 ④ 사회통합 기능

6. 서울특별시 D구는 PRECEDE-PROCEED 모형에 근거 하여 성인인구집단의 비만예방을 위한 건강증진사업을 계획하고자 한다. 교육 및 생태학적 사정단계에서 교육 전략 구성을 위해 건강행위에 영향을 주는 요인 중 가능 요인(enabling factors)으로 활용할 수 있는 지표로 가장 옳은 것은?

- ① 비만 유발요인에 대한 지식정도
- ② 신체활동을 격려해주는 가족의 지지
- ③ 과일과 채소 섭취를 증가시킬 수 있는 자신감
- ④ 집에서 가까운 지불가능한 운동센터의 개수

7. 지역사회간호사가 방문간호 대상자에게 오렘(Orem)의 자가간호이론을 적용하고자 할 때 <보기>에서 대상자의 간호요구는?

<보기>

김 씨(71세, 여성)는 독거노인으로 6개월 전 고혈압 진단을 받아 혈압약을 처방받았다. 현재 혈압이 180/100mmHg, 체질량지수(BMI)가 25이며, 가끔씩 두통과 어지러움을 호소하고 있으나, 증상이 있을 때만 약을 복용하고 있으며, 식이요법이나 운동 등을 실천하지 않고 있다.

- ① 일반적 자가간호요구
- ② 발달적 자가간호요구
- ③ 보상체계적 자가간호요구
- ④ 건강이탈 자가간호요구

8. 치명률이 높거나 집단 발생의 우려가 커서 발생 또는 유행 즉시 신고하여야 하고, 음압격리와 같은 높은 수준의 격리가 필요한 감염병에 해당하지 않는 것은?

- ① 두창
- ② 탄저
- ③ 유행성이하선염
- ④ 중증급성호흡기증후군(SARS)

9. 세균성 식중독은 감염형과 독소형으로 분류된다. 감염형 식중독의 특징에 대한 설명으로 가장 옳은 것은?

- ① 잠복기가 비교적 길다.
- ② 균이 사멸해도 발생할 수 있다.
- ③ 식품을 가열처리해도 예방효과가 낮다.
- ④ 세균이 증가할 때 발생하는 체외독소에 의해 발생한다.

10. 서울특별시 A구에서 노인인구를 위한 2022년도 신체 활동증진사업 계획을 수립하고자 한다. 투입-산출모형에 따른 사업의 목표설정에서 산출목표에 해당하는 것은?

- ① A구 보건소 노인운동교실의 연간 참가인원을 1,200명으로 한다.
- ② A구 노인인구의 걷기실천율이 52%에서 60%로 증가한다.
- ③ A구 보건소 노인운동교실 공간설치로 예산 7,500천원을 편성한다.
- ④ A구 노인인구의 중간강도 신체활동실천율이 43%에서 48%로 증가한다.

11. MAPP(Mobilizing for Action Planning and Partnership) 모형을 활용하여 지역사회보건사업을 기획할 때 2단계에 해당하는 것은?

- ① 목표와 전략을 수립한다.
- ② 전략적 이슈를 확인한다.
- ③ 비전을 설정한다.
- ④ 지역사회 건강상태를 사정한다.

12. 앤더슨(Anderson)이 제시하는 보건정책과정 중 정책당국이 심각성을 인정하여 해결해야 하는 정책문제를 선정하는 단계에 해당하는 것은?

- ① 정책의제 형성
- ② 정책결정
- ③ 정책집행
- ④ 정책평가

13. 재난 관련 위험을 예방하고 위험 및 관련 재해로 인한 악영향을 최소화하기 위한 재난 단계의 활동에 해당하는 것은?

- ① 임시대피소 마련
- ② 중증도 분류 진료소 설치
- ③ 심리적 지지 프로그램
- ④ 안전점검 및 안전교육

14. 검사방법의 타당도 지표에 대한 설명으로 가장 옳은 것은?

- ① 민감도는 해당 질병이 있는 사람의 검사 결과가 양성으로 나타나는 경우를 말한다.
- ② 특이도는 해당 질병이 없는 사람의 검사 결과가 양성으로 나타나는 경우를 말한다.
- ③ 위양성률은 질병 없는 사람의 검사 결과가 음성으로 나타나는 경우를 말한다.
- ④ 위음성률은 질병 있는 사람의 검사 결과가 양성으로 나타나는 경우를 말한다.

15. 일차보건의료의 접근에 대하여 세계보건기구(WHO)가 제시한 필수요소(4A)로 가장 옳지 않은 것은?

- ① 수용 가능한 방법
- ② 최상의 의료서비스 제도
- ③ 지역주민의 참여
- ④ 쉽게 이용할 수 있는 높은 접근성

16. 산업장 간호사가 작업장에서 보호구 착용을 하지 않고 유기용제에 노출되어 의식을 잃고 쓰러진 근로자를 발견하였을 때 적절한 응급처치로 가장 옳지 않은 것은?

- ① 유기용제가 묻은 옷을 벗긴다.
- ② 따뜻한 물이나 음료를 제공한다.
- ③ 근로자를 작업장 밖으로 옮긴다.
- ④ 호흡이 멎었을 때는 인공호흡을 실시한다.

17. 상수도의 정수과정 중 완속여과법과 급속여과법에 대한 설명으로 가장 옳은 것은?

- ① 완속여과법은 보통침전법 후 사용되는 방법이다.
- ② 급속여과법은 사면대치의 청소방법을 사용한다.
- ③ 완속여과법은 여과 면적이 좁을 때 적당한 방법이다.
- ④ 급속여과법은 건설비는 많이 드나 경상비는 적게 든다.

18. 질병발생의 역학적 인과관계가 있다고 확정 짓는 조건으로 가장 옳은 것은?

- ① 요인에 대한 결과가 다른 집단에서는 다른 경향을 나타낸다.
- ② 어떤 요인이 특정 질병에만 관련을 보인다.
- ③ 원인적 요인이 우연히 일어날 수 있는 확률이 높다.
- ④ 질병요인의 노출을 제거했을 때 질병발생 위험이 증가한다.

19. 제5차 국민건강증진종합계획(Health Plan 2030)에 제시된 인구집단별 건강관리의 대상과 대표지표를 옳게 짝지은 것은?

- ① 영유아: 손상 사망률
- ② 근로자: 연간 평균 노동시간
- ③ 노인: 치매환자 등록률
- ④ 여성: 비만 유병률

20. 「학교보건법 시행령」에서 명시한 보건교사의 직무를 <보기>에서 모두 고른 것은?

<보기>

- ㄱ. 각종 질병의 예방처치 및 보건지도
- ㄴ. 건강진단결과 발견된 질병자의 영양지도 및 관리
- ㄷ. 응급을 요하는 자에 대한 응급처치
- ㄹ. 학생과 교직원의 건강진단과 건강평가

- ① ㄱ, ㄴ
- ② ㄷ, ㄹ
- ③ ㄱ, ㄴ, ㄷ
- ④ ㄱ, ㄴ, ㄷ, ㄹ