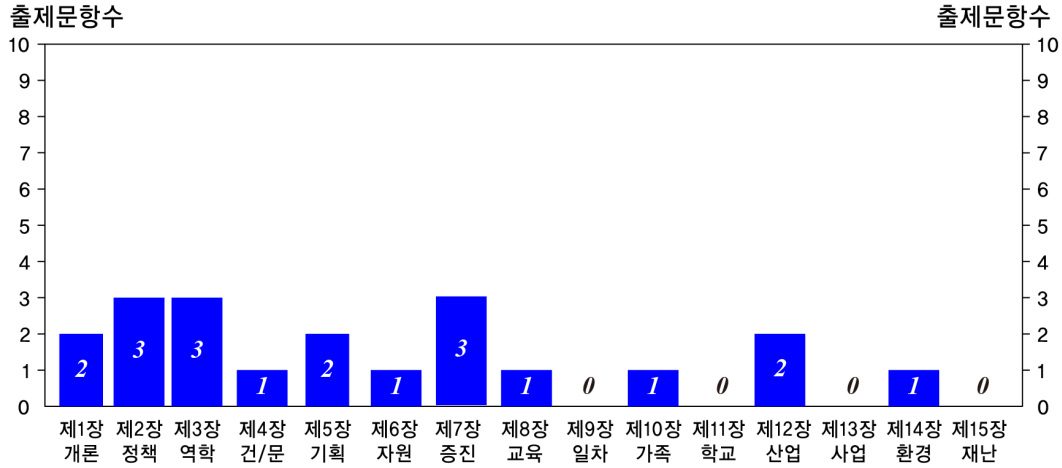


2022년 6월 18일 지방직수탁 지역사회간호 기출문제

<지방직 지역사회간호 장별 출제 문항 수>



<지방직 지역사회간호 총평>

2022년 6월 18일 진료직 지역사회간호는 매우 평이하게 출제되어 기술단기 합격예측분석을 확인했을 때 합격권 학생들은 대부분 100점을 받았다. 기출문제에서 다뤄진 내용이 출제되었는데, 신출문제를 보면 A책형 문제 6번 가이거와 다비드하이저의 문화사정도구 1문제 정도이다. 이 문제는 2022년 1월 21일 간호사국시에 출제되었고, 빅마마기본서에 이미 있었고, 동형모의고사에 수록했으며, 수문사 편찬위원회교재 내용을 민뽀카페에 캡처해서 올려놓았다. 어쨌든 박스만 읽어보면 쉽게 '의사소통'을 유추할 수 있어 대부분 맞혔을 것으로 생각된다. 항상 강조하는 것처럼 빅마마기본서부터 단계별로 올라가자.

01 가족 사정의 기본적인 원칙으로 옳은 것은?

- ① 가족의 문제점뿐만 아니라 강점도 동시에 사정한다. @
- ② 정상 가족이라는 고정적 관점으로 가족 문제를 규명한다.
- ③ 가족구성원 중 한 명으로부터 자료를 수집하여 일관성을 유지한다.
- ④ 지역사회간호사가 사정단계부터 가족의 문제점과 중재 방법을 주도적으로 제시한다.



- ① 가족의 문제점뿐만 아니라 가족의 강점도 사정한다.
- ② 정상 가족이라는 일반적인 고정적 관념을 갖지 않고 가족의 다양성과 변화성을 인식하고 접근한다.
- ③ 가구원 한 사람에게 의존하지 않고 가구원 전체, 친척, 이웃, 의료기관이나 통·반장 등 지역자원 및 기존자료를 통해서 자료를 수집한다. 즉, 가족구성원 한 명에게 의존하지 않고 다양한 출처에서 정보를 수집한다.
- ④ 가족이 사정에서부터 전 간호과정에 참여함으로써 간호사와 대상자가 함께 진단을 내리고 중재 방법을 결정하도록 한다.

지식IN

가족사정의 기본 원칙

가족자료를 수집할 때는 대상 가족과 신뢰를 쌓는 것이 무엇보다 중요하다. 그 밖에 자료를 수집할 때 주의사항 또는 가족사정의 기본 원칙은 다음과 같다.

- (1) 가족의 문제점뿐만 아니라 가족의 강점도 사정한다.
- (2) 가구원보다는 가족 전체에 초점을 맞춘다. 가족 전체와 더불어 문제가 있는 가족구성원을 대상으로 자료를 수집한다.
- (3) 가족이 사정에서부터 전 간호과정에 참여함으로써 간호사와 대상자가 함께 진단을 내리고 중재방법을 결정하도록 한다.
- (4) 가구원 한 사람에게 의존하지 않고 가구원 전체, 친척, 이웃, 의료기관이나 통·반장 등 지역자원 및 기존자료를 통해서 자료를 수집한다. 즉, 가구원 한 사람에게 의존하지 않고 다양한 출처에서 정보를 수집한다.
- (5) 가족정보 중에는 이중적 의미의 정보도 있을 수 있다. 따라서 한 가구원만의 정보나 단편적인 정보에 의존하기보다는 여러 사람에게서 복합적인 정보를 수집하여 정확하고 통합적인 해석을 통하여 판단한다.
- (6) 정상가족이라는 일반적인 고정관념을 갖지 않고 가족의 다양성과 변화성을 인식하고 접근한다.
- (7) 1회 면담시간은 되도록 30분을 넘지 않도록 한다.
- (8) 대부분의 가족사정 자료들은 질적 자료가 요구되므로, 가족사정도구 점검표를 사용하는 경우라도 심층면접을 할 수 있게 영역별로 충분한 시간을 할애해야 한다.
- (9) 한 번의 면담(면접)에서 너무 무리하게 자료를 얻으려 하지 않는다. 이는 가족에게 부담을 주고, 정보도 정확하지 않을 수 있으므로 지속적인 면담을 통해 자료를 보강해 나간다.
- (10) 수집된 자료 중에 의미 있는 자료를 선택하여 기록한다.
- (11) 수집된 자료 자체는 가족문제가 아니며 원인도 아니다. 즉, 사정자료는 진단이 아니다.

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제10장 , p.630~631

02 오타와 헌장에서 제시한 건강증진의 활동 영역 중 개인의 기술 개발(develop personal skills)의 예로 적절한 것은?

- ① 다중이용시설을 금연구역으로 지정하고 지도 단속하였다.
- ② 금연 의지가 있는 사람들을 모아 동아리를 만들어 지지하였다.
- ③ 청소년을 대상으로 흡연 권유를 거절하는 방법을 교육하였다. @
- ④ 청소년에 대한 담배판매금지법을 만들어 시행하였다.



기본서에 있는 추상적인 내용을 금연과 관련된 구체적인 사례에 적용하는 문제인데, 질문이 '개인의 기술 개발'이어서 비교적 쉽게 정답을 고를 수 있도록 출제되었다.

- ① 다중이용시설을 금연구역으로 지정하고 지도 단속한 것은 금연정책으로 볼 경우에는 건강한 공공정책의 수립에 해당할 수 있고, 금연환경 조성으로 볼 경우에는 지원적 환경 조성에 해당할 수 있다. 이 부분은 문제에 따라 출제자의 의도를 파악하여 상대적으로 결정해야 할 것 같다.
- ② 금연 의지가 있는 사람들을 모아 동아리를 만들어 지지한 것은 지역사회 활동의 강화에 해당한다.
- ③ 청소년을 대상으로 흡연 권유를 거절하는 방법을 교육한 것은 개인의 기술 개발에 해당한다.
- ④ 청소년에 대한 담배판매금지법을 만들어 시행한 것은 건강한 공공정책의 수립에 해당한다.

지식IN

건강증진의 5대 활동 영역의 예

- (1) 건강한 공공정책의 수립: 금연작업장 정책, 안전벨트 착용 의무화, 위험한 운동이나 자전거 탈 때 안전모 착용을 의무화하는 법률, 차의 안전기준 강화, 식품의 영양표시 기준, 저알코올 맥주에 대한 세금 혜택, 음주운전 처벌법 강화, 환경보호법과 규제, 산업안전보건법 제정, 학교 및 직장에서의 집단따돌림 방지정책
- (2) 지원적 환경 조성: 자전거도로 확대, 안전한 식수공급, 학교운동장에 그늘 설치, 저지방음식, 저염분음식 공급, 18세 이하 청소년을 위한 술 없는 파티 제공, 휠체어 이용이 가능한 경사로 설치, 흡연을 거부하는 사회적 분위기, 음주운전을 배척하는 지역사회 분위기, ,성적(性的) 활동에 대한 공개적 토론 허용
- (3) 지역사회 활동의 강화: 동성연애자에 대한 동료교육, 여성운동그룹, 지역환경운동그룹, 단주(斷酒)동맹, 유방암환자 지지그룹, 걷기동아리, 환자권리옹호 및 소비자단체, 술 없는 이벤트를 위한 청년단체, 젊은 어머니 모임
- (4) 개인의 기술 개발: 학교에서의 성교육, 안전운전교육, 당뇨관리교육, 노인조리교실, 신체단련교실, 낙상방지교실, 스트레스관리 프로그램, 육아교육과정
- (5) 보건의료서비스의 재정립: 흡연과 신체활동부족의 위험에 대한 의사방문 시 상담, 유방암 검진프로그램, 병원의 건강정보 제공(소책자, 정보지 등), 다양한 전문인력으로 짜인 팀 구성, 건강증진병원, 개원의의 지역사회 교육 참여, 일차의료연합

출처 배상수, 「건강증진의 이론과 접근방법」(서울: 계축문화사, 2012), p.91

적용 2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제7장 증진, p.462

03 보건소에서 과체중 중년 여성을 대상으로 8주간의 운동프로그램을 실시하였다. 간과정의 사정단계 내용으로 옳은 것은?

- ① 체중감소율을 4주, 6주, 8주 후에 각각 평가하기로 하였다.
- ② 과체중 중년 여성이 다른 지역에 비해 얼마나 많은지 비교하였다. @
- ③ 지역사회간호사가 운동프로그램을 실시하였다.
- ④ '프로그램 참여자의 20%가 체중이 감소한다.'로 목표를 설정하였다.



- ① 체중감소율을 4주, 6주, 8주 후에 각각 평가하기로 한 것은 계획단계 중 평가계획에 해당한다.
- ② 과체중 중년 여성이 다른 지역에 비해 얼마나 많은지 비교한 것은 사정단계 중 자료분석에서 확인·비교에 해당한다.
- ③ 지역사회간호사가 운동프로그램을 실시한 것은 수행단계에 해당한다.
- ④ '프로그램 참여자의 20%가 체중이 감소한다.'로 목표를 설정한 것은 계획단계 중 목표설정에 해당한다.

지식IN

지역사회간호과정의 각 단계의 개념

| 사정 | 진단 | 계획 | 수행 | 평가 |
|--|--|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • 자료수집 • 자료분석 • 간호기준과 지침확인 | <ul style="list-style-type: none"> • 간호진단(문제확인) • 우선순위설정 | <ul style="list-style-type: none"> • 목표설정 • 간호방법 및 수단선택 • 수행계획(집행계획) • 평가계획 | <ul style="list-style-type: none"> • 활동: 조정, 감시, 감독 • 활용기법과 촉진전략 • 필요한 지식과 기술 선정 • 책임규정(의뢰, 위임) • 장애요인 확인 및 수정 | <ul style="list-style-type: none"> • 평가 실행 |

(1) 사정

- ① 자료수집: 지역사회를 진단하기 위해 필요한 자료를 수집하는 것으로, 직접법과 간접법이 있다.
- ② 자료분석: 수집된 자료를 기초로 지역의 건강요구를 찾아내고, 지역의 건강관리 의 양상, 지역의 강점 등을 분석하는 것으로, 자료분석은 분류(범주화)단계, 요약단계, 확인·비교단계, 결론(추론)단계로 이루어진다.
- ③ 간호기준과 지침확인: 지역보건법, 시행령, 시행규칙, 각종 업무규정, 기준, 업무분장표 등의 보건관련법을 분석하여 자신의 역할과 기능의 범위와 깊이를 정한다. 간호사업의 기준 및 지침을 통해 제공하는 간호사업의 범위를 결정하고, 법적인 책임문제에 활용할 수 있도록 확실히 알아야 한다.

(2) 진단

- ① 간호진단(문제확인): 지역사회간호사정의 분석과정에서 도출된 결론 중 그 지역이 안고 있는 중요한 건강문제와 관련 요인이 무엇인지를 정의내리는 것이다.
- ② 우선순위설정: 부족한 보건의료자원의 분배기준을 마련하는 것으로, 객관적인 기준과 공정한 방법 및 절차에 따라야 하며, 보건의료 비용을 형평성 있게 배분하되 최소의 지출에서 최대의 편익을 얻으려는 데 목적이 있다.

(3) 계획

- ① 목표설정: 우선순위가 높은 문제가 확인되면, 이를 해결하기 위한 목적 및 목표를 설정한다.
- ② 간호방법 및 수단선택: 설정된 목표달성을 위해 가장 효과적이고 효율적인 방법과 수단을 선택하는 것이다. 간호방법과 수단을 선택할 때는 지역사회간호사업의 실현성을 위하여 기술적, 경제적, 사회적, 법률적, 정치적 타당성 등을 고려해야 한다.

③ 수행계획: 간호업무활동을 누가, 언제, 어디서, 무엇을 어떻게 할 것인지를 결정하는 것이다.

④ 평가계획: 누가(평가자), 언제(평가시기), 무엇(평가도구)을 가지고 어떤 범위(평가범주)로 평가할 것인지를 결정하는 것이다.

(4) 수행

① 활동(조정, 감시, 감독): 수행단계에서 지역사회간호사에게 요구되는 활동은 지역사회간호사가 해야 할 업무와 보건요원 및 지역사회주민들의 업무활동을 조정하고, 사업의 진행을 감시하며, 활동을 감독하는 일이다.

② 활용기법과 촉진전략: 지역사회 간호수행 시 다양한 소집단, 지역사회지도자, 대중매체, 공공기관을 활용하고, 촉진전략으로는 자원활용전략과 주민참여전략이 있다.

③ 간호수행에 영향을 미치는 요소: 필요한 지식 및 기술 선정, 책임규정(의뢰, 위임), 장애요인 확인 및 수정, 적절한 환경제공, 계획된 활동수행

(5) 평가: 사업에 관한 의사결정을 지원하기 위해 체계적으로 정보를 수집, 분석, 보고하는 과정이다.

적용

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제1장 개론, p.56

○4 다음에서 설명하는 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」상 감염병은?

- 전파가능성을 고려하여 발생 또는 유행 시 24시간 이내에 신고하여야 하고, 격리가 필요한 감염병을 말한다. 다만, 갑작스러운 국내 유입 또는 유행이 예견되어 긴급한 예방·관리가 필요하여 질병관리청장이 보건복지부장관과 협의하여 지정하는 감염병을 포함한다.
- 결핵, 수두, 홍역, 콜레라, 장티푸스 등을 포함한다.

- ① 제1급감염병
- ② 제2급감염병@
- ③ 제3급감염병
- ④ 제4급감염병



전파가능성을 고려하여 발생 또는 유행 시 24시간 이내에 신고하여야 하고, 격리가 필요한 감염병은 제2급감염병이다. 제2급감염병은 결핵, 수두, 홍역, 콜레라, 장티푸스, 파라티푸스, 세균성이질, 장출혈성대장균감염증 등을 포함한다(법 제2조 제3호).



2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제3장 역학, p.335

○5 다음 사례에서 가장 의심되는 식중독은?

- 지역사회 주민들이 회식 2~4시간 후 복통, 오심, 구토와 설사 등의 증상이 집단으로 발생하였으나, 38°C 이상의 고열과 연하곤란, 시력저하 등의 신경계 증상은 보이지 않았다.
- 역학조사 결과 음식물 중 어패류 등 수산물은 없었고, 회식을 준비했던 조리사의 손가락에 화농성 상처가 있는 것으로 확인되었다.

- ① 살모넬라 식중독
- ② 보툴리누스 식중독
- ③ 장염 비브리오 식중독
- ④ (황색)포도상구균 식중독@



“회식 2~4시간 후”에서 식중독의 잠복기가 2~4시간(평균 3시간)으로 매우 짧은 특성을 가진 (황색)포도상구균 식중독임을 알 수 있다. 박스 중 “38°C 이상의 고열”은 살모넬라 식중독의 특징이고, “시력저하 등의 신경계 증상”은 보툴리누스 식중독의 특징인데, 이러한 증상이 보이지 않았다고 했으므로, ①②는 정답이 될 수 없다. 어패류 등 수산물은 장염 비브리오 식중독의 원인식품인데, 이러한 수산물이 없었다고 했으므로, ③도 정답이 될 수 없다. 아무튼 쉬운 문제라서 잠복기, 화농성 상처를 통해 쉽게 (황색)포도상구균 식중독이 정답임을 알 수 있다.

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제14장 환경, p.876

06 다음 내용은 가이거와 다비드하이저(Giger & Davidhizar)가 개발한 횡문화사정 모형(Transcultural Assessment Model)에서 어떤 문화현상을 사정한 것인가?

- 억양과 발음을 확인한다.
- 침묵을 사용하는 경향을 파악한다.
- 터치하였을 때 불편감을 느끼는 정도를 파악한다.

- ① 환경통제
- ② 사회조직
- ③ 의사소통@
- ④ 생물학적 차이



2022년 1월 21일 간호사국시에서 가이거와 다비드하이저(Giger & Davidhizar)의 문화사정도구가 출제되었는데, 같은 문제가 지방직시험에 출제되었다. 다행히 박스 내용을 보면 쉽게 의사소통을 유추할 수 있다.

지식IN

의사소통(가이거와 다비드하이저의 문화사정도구)

여기서는 의사소통을 소개하고 있는데, 이것 말고도 공간, 사회조직, 시간, 환경통제, 생물학적 차이가 있다.

- (1) 목소리 특징: ① 강하고 낭랑함, ② 부드러움, ③ 보통, ④ 날카로움
- (2) 억양과 발음: ① 명확함, ② 불분명함, ③ 사투리 사용함
- (3) 침묵 사용: ① 드물게 침묵함, ② 자주 침묵함, ③ 길이: 짧게, 보통, 길게, 관찰 못 함
- (4) 언어적 의사소통: ① 손짓, ② 눈짓, ③ 몸짓, ④ 동작(자세, 표정, 발의 위치)
- (5) 터치: ① 접촉했을 때 움츠러들거나 뒤로 뺨, ② 불편함 없이 접촉을 받아들임, ③ 불편함 없이 다른 사람과 접촉함
- (6) 다음 내용이나 유사한 질문을 한다.
 - ① 다른 사람에게 당신 의견을 어떻게 전달하는가?
 - ② 친구, 가족이나 아는 사람과 이야기하기를 좋아하는가?
 - ③ 질문을 받았을 때 보통 어떤 반응을 하는가? (예: 말, 몸짓)
 - ④ 가족과 논의해야 할 중요한 일이 있을 , 어떤 방법으로 접근하는가?

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제4장 건/문, p.374

07 다음 설명에 해당하는 지표는?

지역 간 사망률 수준을 비교할 때 각 지역의 인구학적 특성의 차이가 사망률 수준에 영향을 미칠 수 있다. 이를 보정하기 위해 두 집단 간의 인구학적 특성의 차이를 통제하고 같은 조건으로 만들어 각 지역별로 한 개의 객관적 측정치를 산출한다.

- ① 조사사망률
- ② 연령별사망률
- ③ 비례사망지수
- ④ 표준화사망률@

**민
해
설**

- ① 조사사망률: 연 중앙인구 1,000명당 그 기간 동안 총 사망자 수를 표시한 조율(보통률)이다.
- ② 연령별사망률: 어떤 연령군의 연 중앙인구 1,000명당 해당 연령군의 그 기간 동안 총 사망자 수를 표시한 지수이다.
- ③ 비례사망지수: 총사망수에 대한 50세 이상의 사망수를 백분율(%)로 표시한 지수이다.
- ④ 표준화사망률: 지역 간 사망률 수준을 비교할 때 인구구조나 인구구성비, 인구학적 특성이 서로 다를 경우에 각 지역의 조사사망률로 비교하면 오류가 생기게 된다. 이럴 경우에는 인구학적 특성을 보정한 표준화사망률을 구하여 비교하게 된다.

**적
중**

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제3장 역학, p.292

○8 진료비 지불제도의 장·단점에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 총액계약제는 보험자와 의사단체 간의 계약 체결이 용이하나 과소진료의 가능성이 있다.
- ② 포괄수가제는 양질의 의료서비스가 제공되나 진료비 청구 방법이 복잡하다.
- ③ 인두제는 예방보다 치료중심의 의료서비스가 제공되나 의사가 중증질병 환자의 등록을 기피하는 경향이 높다.
- ④ 행위별수가제는 양질의 의료서비스가 제공되나 과잉진료로 의료비 증가가 우려된다. @



- ① 총액계약제는 보험자 측과 의사단체 간에 사전에 일정 기간 동안의 진료보수총액을 정하는 계약을 체결하고, 의사단체는 이를 개별 병원이나 의사들에게 진료량에 따라 배분하는 진료보수 지불방식이다. 총액계약제의 단점으로는 보험자와 의사단체 간의 계약 체결이 어렵고, 과소진료의 가능성이 있다.
- ② 행위별수가제는 양질의 의료서비스가 제공되나 진료비 청구 방법이 복잡하다. 포괄수가제는 경제적인 진료수행을 유도하고 병원업무와 진료의 표준화를 달성할 수 있고, 진료비 청구 방법이 간소화되는 것이 장점이다.
- ③ 인두제는 등록된 환자 수나 이용자 수를 기준으로 진료수가 결정되며 서비스의 내용과 수가는 전혀 무관하다. 인두제는 치료보다 예방중심의 의료서비스가 제공되나 의사가 중증질병 환자의 등록을 기피하는 경향이 높다.
- ④ 행위별수가제는 진단, 치료, 투약과 개별행위의 서비스를 총합하여 의료행위를 한 만큼 보상하는 방식이다. 행위별수가제는 양질의 의료서비스가 제공되나 과잉진료로 의료비 증가가 우려된다.

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제2장 정책, p.162~166

09 PATCH(Planned Approach to Community Health) 모형의 단계를 순서대로 바르게 나열한 것은?

- ㄱ. 자료수집과 분석
- ㄴ. 우선순위 선정
- ㄷ. 지역사회 조직화(동원)
- ㄹ. 포괄적인 중재안 개발
- ㅁ. 평가

- ① ㄱ → ㄴ → ㄷ → ㄹ → ㅁ
- ② ㄱ → ㄷ → ㄴ → ㄹ → ㅁ
- ③ ㄷ → ㄱ → ㄴ → ㄹ → ㅁ@
- ④ ㄷ → ㄱ → ㄹ → ㄴ → ㅁ



(ㄷ) 지역사회 조직화(동원) → (ㄱ) 자료수집과 분석 → (ㄴ) 우선순위 선정 → (ㄹ) 포괄적인 중재안 개발 → (ㅁ) 평가

지식iN

PATCH 모형의 수행 5단계

- (1) 제1단계 지역사회 조직화(지역사회자원 동원)
- (2) 제2단계 자료수집 및 분석
- (3) 제3단계 우선순위 선정
- (4) 제4단계 포괄적인 중재안 개발
- (5) 제5단계 평가

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제5장 기획, p.406~407

10 건강생활지원센터에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 「보건의료기본법」에 근거하여 설치한다. @
- ② 읍·면·동(보건소가 설치된 읍·면·동은 제외)마다 1개씩 설치할 수 있다.
- ③ 센터장은 보건소장의 지휘·감독을 받아 건강생활지원센터의 업무를 관장한다.
- ④ 지역주민의 만성질환 예방 및 건강한 생활습관 형성을 지원한다.



- ① 건강생활지원센터는 「지역보건법」에 근거하여 설치한다. 근거법률을 물어봤기 때문에 「지역보건법」이라고 하면 된다.
- ② 법 제14조에 따른 건강생활지원센터는 읍·면·동(보건소가 설치된 읍·면·동은 제외한다)마다 1개씩 설치할 수 있다(영 제11조).
- ③ 건강생활지원센터장은 보건소장의 지휘·감독을 받아 건강생활지원센터의 업무를 관장하고 소속 직원을 지휘·감독한다(영 제15조 제2항).
- ④ 지방자치단체는 보건소의 업무 중에서 특별히 지역주민의 만성질환 예방 및 건강한 생활습관 형성을 지원하는 건강생활지원센터를 대통령령으로 정하는 기준에 따라 해당 지방자치단체의 조례로 설치할 수 있다(법 제14조).

지식IN

건강생활지원센터의 설치(법 제14조)

지방자치단체는 보건소의 업무 중에서 특별히 지역주민의 만성질환 예방 및 건강한 생활습관 형성을 지원하는 건강생활지원센터를 대통령령으로 정하는 기준에 따라 해당 지방자치단체의 조례로 설치할 수 있다.

건강생활지원센터의 설치(영 제11조)

법 제14조에 따른 건강생활지원센터는 읍·면·동(보건소가 설치된 읍·면·동은 제외한다)마다 1개씩 설치할 수 있다.

건강생활지원센터장(영 제15조)

- ① 건강생활지원센터에 건강생활지원센터장 1명을 두되, 보건등 직렬의 공무원 또는 보건의료기본법 제3조 제3호에 따른 보건의료인을 건강생활지원센터장으로 임용한다.
- ② 건강생활지원센터장은 보건소장의 지휘·감독을 받아 건강생활지원센터의 업무를 관장하고 소속 직원을 지휘·감독한다.

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제2장 정책, p.226

11 「지역보건법」상 보건소의 기능 및 업무에 해당하는 것만을 모두 고르면?

- ㄱ. 정신건강증진 및 생명존중에 관한 사항
- ㄴ. 감염병의 예방 및 관리
- ㄷ. 모성과 영유아의 건강 유지·증진
- ㄹ. 난임의 예방 및 관리

- ① ㄱ
- ② ㄴ, ㄷ
- ③ ㄱ, ㄴ, ㄷ
- ④ ㄱ, ㄴ, ㄷ, ㄹ



[지식IN]을 보면, (ㄱ)(ㄴ)(ㄷ) 모두 보건소의 기능 및 업무에 해당한다.

지식IN

보건소의 기능 및 업무(법 제11조 제1항 제5호)

- 5. 지역주민의 건강증진 및 질병예방·관리를 위한 다음 각 목의 지역보건의료서비스의 제공
 - 가. 국민건강증진·구강건강·영양관리사업 및 보건교육
 - 나. 감염병의 예방 및 관리
 - 다. 모성과 영유아의 건강유지·증진
 - 라. 여성·노인·장애인 등 보건의료 취약계층의 건강유지·증진
 - 마. 정신건강증진 및 생명존중에 관한 사항
 - 바. 지역주민에 대한 진료, 건강검진 및 만성질환 등의 질병관리에 관한 사항
 - 사. 가정 및 사회복지시설 등을 방문하여 행하는 보건의료 및 건강관리사업
 - 아. 난임의 예방 및 관리

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제2장 정책, p.225

12 A 산업체의 1년간 재해 관련 통계수치가 다음과 같을 때, 도수율(빈도율)은?

- 연 근로시간 수: 100,000
- 재해자 수: 10
- 재해 건수: 4
- 근로손실일수: 40

- ① 0.4
- ② 10
- ③ 40@
- ④ 100



도수율 = 재해건수 / 연근로시간수 × 1,000,000 = 4 / 100,000 × 1,000,000 = 4 × 10 = 40

지식IN

산업재해지표

국제노동기구가 권장하는 재해지표는 건수율, 도수율, 강도율이다.

- (1) 건수율(발생률) = 재해건수 / 평균실근로자수 × 1,000
- (2) 도수율(빈도율) = 재해건수 / 연 근로시간수 × 1,000,000
- (3) 강도율 = 근로손실일수 / 연 근로시간수 × 1,000
- (4) 천인율 = 재해자수 / 평균실근로자수 × 1,000
- (5) 재해율 = 재해자수 / 평균실근로자수 × 100
- ※ 천인율과 재해율의 분자는 개념상 재해자수가 맞지만, 일부교재는 재해자수 또는 재해건수로 기술하고 있다.
- (6) 재해일수율 = 연재해일수 / 연 근로시간수 × 100
- (7) 사망만인율 = 사망자수 / 평균실근로자수 × 10,000
- (8) 업무질병만인율 = 업무상 질병자수 / 평균실근로자수 × 10,000
- (9) 평균손실일수(중독률) = 근로손실일수 / 재해건수
- (10) 이환율 = 업무상 질병자수 / 평균실근로자수 × 1,000

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제12장 산업, p.717

13 보건사업 기획에서 사용되는 NIBP(Needs Impact Based Planning)의 우선순위 결정 기준은?

- ① 건강문제의 크기와 건강문제의 심각성
- ② 건강문제의 크기와 해결방법의 효과
- ③ 건강문제의 중요성과 자원이용 가능성
- ④ 건강문제의 중요성과 주민의 관심도



캐나다의 토론토시 지역보건위원회(MTDHC)가 개발한 우선순위 결정기준이 NIBP(Needs/Impact-Based Planning)이다. 이 기준에서는 건강문제의 크기(needs)와 해결방법의 효과(impact)를 기준으로 우선순위를 평가한다.

지식IN

NIBP(Needs/Impact-Based Planning)

- (1) 캐나다의 토론토시 지역보건위원회(MTDHC)가 개발한 우선순위 결정기준이 NIBP (Needs/Impact-Based Planning)이다. 이 기준에서는 건강문제의 크기(needs)와 해결방법의 효과(impact)를 기준으로 우선순위를 평가한다.
- (2) NIBP를 결정한 후 보건사업의 실행가능성을 판단하는 기준이 CLEAR이다. CLEAR의 구성 요소에는 지역사회 역량(Community Capacity), 적법성(Legality), 효율성(Efficiency), 수용성(Acceptability), 자원의 활용가능성(Resource Availability)이 있다.



2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제5장 기획, p.404

14 B 지역의 지난 1년간 사망 관련 통계가 다음과 같을 때, α -index 값은?

| 구분 | 사망자 수(명) |
|----------------|----------|
| 생후 28일 미만 | 10 |
| 생후 28일부터 1년 미만 | 20 |

- ① $\frac{10}{20}$ ② $\frac{20}{10}$
 ③ $\frac{10}{30}$ ④ $\frac{30}{10}$ @



α -index = 영아사망률/신생아사망률 = 영아사망수/신생아사망수
 표에서 생후 28일 미만 사망자 수가 신생아사망수로 10명이고, 생후 28일 미만 사망자 수와 생후 28일부터 1년 미만 사망자 수를 더한 것이 영아사망수로 30명이다.
 α -index = 영아사망수/신생아사망수 = 30/10 = 3



2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제3장 역학, p.285

15 지역사회간호사가 PRECEDE-PROCEED 모형을 적용하여 만성질환과 관련된 건강행위에 영향을 주는 소인요인, 가능요인, 강화요인을 사정하였다면 이에 해당하는 진단(사정)단계는?

- ① 사회적 진단
- ② 역학적 진단
- ③ 교육 및 생태학적 진단@
- ④ 행정적, 정책적 진단 및 중재설계



교육 및 생태학적 진단(educational and ecological diagnosis) 또는 교육 및 조직적 진단은 건강행위의 변화를 가져오기 위한 보건프로그램을 설정하는 단계로, 앞 단계에서 규명된 건강행위에 영향을 주는 소인요인(성향요인), 가능요인(촉진요인), 강화요인을 사정하는 단계이다.

- ① 사회적 진단: 지역사회 주민의 삶의 질에 영향을 미치는 요인을 규명하는 단계이다. 즉, 사회문제를 파악하여 삶의 질을 증진시키거나 방해가 되는 요인들을 객관적·주관적으로 사정한다.
- ② 역학적 진단: 사회적 진단 단계에서 규명된 삶의 질에 영향을 미치는 구체적인 건강목표 또는 건강문제들을 규명하고, 건강문제들 중 우선순위가 가장 높은 건강문제를 선정하는 단계이다.
- ④ 행정적, 정책적 진단 및 중재설계: 행정적, 정책적 진단은 프로그램 개발 및 운영에 필요한 조직적, 행정적 자원으로서 정책, 규정, 예산과 자원 등을 진단하는 단계를 말한다. 이 단계는 진단(사정)단계에서 수행 및 평가단계로 전환되는 중간단계에 해당한다. 중재설계는 수행단계로, 프로그램을 개발하고 규제(규범), 정책, 조직 차원에서 시행방안을 마련하는 단계이다.



2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제7장 증진, p.482

16 SWOT분석에서 강점-위협전략(ST전략)에 해당하는 것은?

- ① 불리한 환경을 극복하기 위한 신사업 개발@
- ② 위협을 회피하기 위한 사업의 축소
- ③ 내부조직의 역량 강화를 위한 혁신 및 구조조정
- ④ 공격적인 사업영역 확대



①은 ST전략, ②는 WT 전략, ③은 WO전략, ④는 SO전략에 해당한다.

지식IN

SWOT분석의 결과와 대응전략 방향

- (1) SO전략(강점 - 기회전략): 시장기회와 내부강점을 결합한 공격적 전략, 사업구조, 사업영역, 사업대상을 확대하는 내용의 전략 수립
- (2) ST전략(강점 - 위협전략): 시장위협과 내부강점을 결합한 다각화 전략, 신사업, 신기술, 신공정, 새로운 소비자층 개발을 내용으로 전략 수립
- (3) WO전략(약점 - 기회전략): 시장기회와 내부약점을 결합한 상황전환(국면전환, 턴어라운드) 전략, 구조조정, 혁신운동 등을 내용으로 전략 수립
- (4) WT 전략(약점 - 위협전략): 시장위협과 내부약점을 결합한 방어적 전략, 사업의 축소, 사업의 철수·폐지 등을 내용으로 전략 수립

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제6장 자원, p.424

17 지역사회간호의 역사적 사건들을 이른 것부터 순서대로 바르게 나열한 것은?

- ㄱ. 「학교보건법」 제정
- ㄴ. 「농어촌 등 보건의료를 위한 특별조치법」 제정
- ㄷ. 전 국민 의료보험(현 국민건강보험) 시행
- ㄹ. 노인장기요양보험제도 시행

- ① ㄱ → ㄴ → ㄷ → ㄹ@
- ② ㄱ → ㄴ → ㄹ → ㄷ
- ③ ㄴ → ㄱ → ㄷ → ㄹ
- ④ ㄴ → ㄱ → ㄹ → ㄷ



(ㄱ) → (ㄴ) → (ㄷ) → (ㄹ) 순서이다.

(ㄱ) 1967년 3월 30일: 「학교보건법」 제정

(ㄴ) 1980년 12월 31일: 「농어촌 등 보건의료를 위한 특별조치법」 제정

(ㄷ) 1989년 7월 1일: 전 국민 의료보험(현 국민건강보험) 시행

(ㄹ) 2008년 7월 1일: 노인장기요양보험제도 시행



2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제1장 개론, p.17~18

18 근로자의 업무상 재해에 대한 신속·공정한 보상과 재해근로자의 재활 및 사회복귀를 촉진하기 위한 보험시설 운영 등을 주요 목적으로 하는 기관은?

- ① 근로자건강센터
- ② 대한산업보건협회
- ③ 근로복지공단@
- ④ 한국산업안전보건공단



‘근로자의 업무상 재해에 대한 신속·공정한 보상’이 산업재해보상이고, 산업재해보상업무를 담당하고 있는 기관이 근로복지공단이다. 이런 식으로 문제를 풀면 된다. [지식IN]을 보면, 질문항이 「산업재해보상보험법」 제1조(목적)임을 알 수 있고, 제1조의 목적을 달성하기 위한 사업을 효율적으로 수행하기 위하여 근로복지공단을 설립한다고 규정하고 있다(「산업재해보상보험법」 제10조).

- ① 근로자건강센터: 상시근로자 수 50명 미만 소규모 사업장 중 산업단지내 밀집사업장이고 보건관리자 선임 비대상인 사업장에 대하여 보건관리자 업무를 지원해주는 기관이다.
- ② 대한산업보건협회: 산업보건에 관계되는 학술연구와 기술진흥을 통하여 국가 산업발전에 공헌하며 사업장 근로자의 건강을 위한 건강진단, 쾌적한 작업환경 조성을 위한 작업환경 측정과 근로자 건강을 관리하는 보건관리 위탁업무를 목적으로 1963년에 설립된 민간산업보건조직이다.
- ④ 한국산업안전보건공단: 산업재해예방기술의 연구·개발과 보급, 산업안전보건 기술지도 및 교육, 안전·보건진단 등 산업재해 예방에 관한 사업을 효율적으로 수행하게 함으로써 근로자가 안전하고 건강하게 일할 수 있도록 하고 사업주가 재해 예방에 힘쓰게 하여 국민 경제발전에 이바지함을 목적으로 한다(「한국산업안전보건공단법」 제1조). 용어가 비슷하긴 한데 산업재해보상보험을 담당하는 기관은 근로복지공단이고, 산업재해예방을 담당하는 기관은 한국산업안전보건공단이다. 근로복지공단의 법적 근거는 「산업재해보상보험법」이고, 한국산업안전보건공단의 법적 근거는 「산업안전보건법」 및 「한국산업안전보건공단법」이다.

지식IN

목적(「산업재해보상보험법」 제1조)

이 법은 산업재해보상보험 사업을 시행하여 근로자의 업무상의 재해를 신속하고 공정하게 보상하며, 재해근로자의 재활 및 사회 복귀를 촉진하기 위하여 이에 필요한 보험시설을 설치·운영하고, 재해 예방과 그 밖에 근로자의 복지 증진을 위한 사업을 시행하여 근로자 보호에 이바지하는 것을 목적으로 한다.

근로복지공단의 설립(「산업재해보상보험법」 제10조)

고용노동부장관의 위탁을 받아 제1조의 목적을 달성하기 위한 사업을 효율적으로 수행하기 위하여 근로복지공단(이하 “공단”이라 한다)을 설립한다.

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제12장 산업, p.703, 718

19 지역사회간호사가 고혈압관리 프로그램의 교육목표를 ‘대상자들은 정상혈압의 범위를 말할 수 있다.’로 설정한다면 이는 블룸(Bloom)이 제시한 교육을 통한 변화영역 중 어느 영역에 해당하는가?

- ① 인지적 영역(cognitive domain)@
- ② 정의적 영역(affective domain)
- ③ 심동적 영역(psychomotor domain)
- ④ 생리적 영역(physiological domain)



‘대상자들은 정상혈압의 범위를 말할 수 있다.’는 인지적 영역 중 지식(암기)에 해당한다. 정상혈압의 범위는 단순한 암기사항으로 보는 것이 좋겠다.

지식IN

블룸(B. Bloom)의 학습목표 영역

- (1) 인지적 영역(cognitive domain) 6단계
 - ① 지식의 증가와 이를 활용하는 능력을 나타내는 지적 영역이다.
 - ② 지식(암기) → 이해 → 적용 → 분석 → 종합(합성) → 평가
- (2) 정의적 영역(affective domain) 5단계
 - ① 느낌이나 태도, 정서의 내면화가 깊어짐에 따라, 그리고 대상자의 성격과 가치체계에 통합되어 가는 과정을 나타낸다.
 - ② 내면화의 수준: 감수(수용) → 반응 → 가치화 → 조직화 → 성격화(인격화)
- (3) 심리운동적 영역(psychomotor domain) 7단계
 - ① 신체적 기술과 행위습득과 관련된 영역으로, 관찰 가능하기 때문에 확인하고 측정하기 쉽다. 복합성의 수준이 증가함에 따라 심리운동 영역의 수준도 증가한다. 즉 심리운동 영역의 수준이 증가할수록 신체적 기술을 수행할 수 있다.
 - ② 복합성의 수준: 지각 → 태세 → 지시에 따른 반응 → 기계화 → 복합 외적 반응 → 적응 → 창조

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제8장 교육, p.538

20 고도비만인 C씨가 가족들에게 “저 오늘부터 비만 탈출하겠습니다.”라고 선언하는 것은 범이론 모형(Transtheoretical Model: TTM)의 어떤 변화과정에 해당하는가?

- ① 자기 해방(self liberation)@
- ② 의식 고취(consciousness raising)
- ③ 자기 재평가(self reevaluation)
- ④ 사회적 해방(social liberation)



고도비만인 C씨가 가족들에게 “저 오늘부터 비만 탈출하겠습니다.”라고 선언하는 것은 변화하겠다는 결심하고 가족이나 주변에 있는 다른 사람에게 그 결심을 공개 선언함으로써 변화에 대한 자신의 의지를 더욱 강화하고 확실한 책임감을 갖도록 하는 행위로, 이를 자기 선언, 자기 해방, 자아 해방이라고 부른다.

- ② 의식 고취(인식 제고, 의식 상승): 문제행위에 대한 새로운 정보를 찾고, 타인을 관찰하며 자신의 상황에 비추어 정보를 해석하는 것으로, 미디어활동, 피드백, 설명 등이 해당된다.
- ③ 자기 재평가(자아 재평가): 계획단계에서 준비단계로 이동할 때 자신의 가치관과 신념에 따라 자신의 행동을 정서적·인지적으로 재평가하는 과정을 말한다.
- ④ 사회적 해방(사회적 개선): 사회 내에서의 생활방식에 대한 개인의 인식이다. 사회적으로 행동 실행에 대한 대안이나 환경적 기회를 증가시키고 행동을 하는 것이 바람직하다는 인식과 환영하는 분위기를 조성하는 단계로, 힘 북돋우기, 정책의 개입 등이 해당된다.



2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제7장 증진, p.486