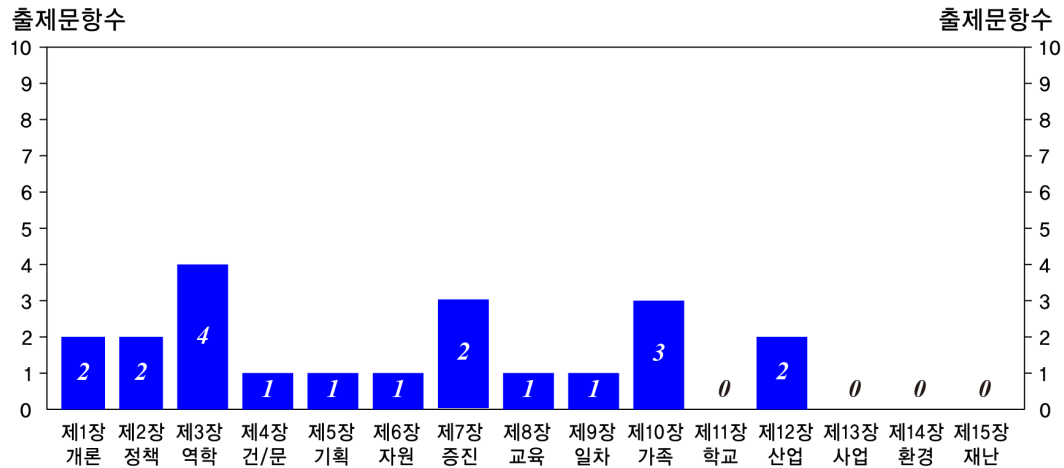


2022년 4월 30일 지방직수탁 지역사회간호 기출문제

<지방직 지역사회간호 장별 출제 문항 수>



<지역사회간호 총평>

2022년 지방직시험은 국영사 공통과목이 매우 평이했고, 간호관리도 평이해서 결국 지역사회간호가 당락을 결정짓고 있습니다.

제 기출문제해설을 보면 알겠지만, 어디 하나 기본서를 벗어난 문제는 하나도 없었습니다.

공통과목 1문제와 전공과목 1문제는 동일합니다. 공통과목은 기본서, 기출문제집, 동형모의고사까지 시간과 금전을 투자하면서 전공과목은 왜 기출뽐개기만 고집하는지 모르겠습니다. 결국 피해는 여러분에게 가는 것입니다. 부디 내년에는 기본서부터 착실히 공부해서 좋은 결과를 얻었으면 합니다.

01 학습내용을 조직하는 일반적인 원리로 옳은 것은?

- ① 어려운 것에서 쉬운 것으로
- ② 구체적인 것에서 추상적인 것으로@
- ③ 거리가 먼 것에서 직접적인 것으로
- ④ 모르는 것에서 알고 있는 것으로



- ① 쉬운 것에서 어려운 것으로
- ③ 직접적인(가까운) 것에서 거리가 먼 것으로
- ④ 알고 있는 것에서 모르는 것으로

지식iN

학습내용의 조직방법(논리적 조직방법)

- (1) 알고 있는 것에서 모르는 것으로
- (2) 익숙한 것에서 낯선 것으로
- (3) 쉬운 것에서 어려운 것으로
- (4) 단순한(간단한) 것에서 복잡한 것으로
- (5) 구체적인 것에서 추상적인 것으로
- (6) 가까운(직접적인) 것에서 먼 것으로

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제8장 교육, p.542

02 세계보건기구(WHO)의 가족생활주기(family life cycle)에서 첫 자녀 독립부터 막내 자녀 독립까지의 시기에 해당하는 발달 단계는?

- ① 형성기(formation)
- ② 해체기(dissolution)
- ③ 축소기(contraction)@
- ④ 확대완료기(completed extension)



세계보건기구(WHO)의 가족생활주기에서 첫 자녀 독립부터 막내 자녀 독립까지의 시기에 해당하는 발달 단계는 축소기에 해당한다. 듀발(Duvall)의 가족발달이론에서는 진수기에 해당한다.

- ① 형성기(formation): 부부의 결혼에서 시작하여 첫 자녀를 출생할 때까지의 기간이다.
- ② 해체기(dissolution): 배우자 한 명이 사망한 이후 나머지 한 명이 혼자 남아 있는 기간이다.
- ④ 확대완료기(completed extension): 막내가 태어난 뒤 자녀의 첫 결혼까지의 기간이다.

지식IN

가족의 형성과 생활주기의 변화(WHO, 1976)

- (1) 가족형성기(결혼~첫 자녀 출산): 신혼기 가족
부부의 결혼에서 시작하여 첫 자녀를 출생할 때까지 부부만의 생활기간이다.
- (2) 가족확대기(첫 자녀 출산~막내 자녀 출산)
첫 자녀 출산부터 막내 자녀 출산까지의 기간이다.
- (3) 확대완료기(자녀출산 완료~자녀의 첫 결혼)
막내가 태어난 뒤부터 자녀의 첫 결혼까지의 기간이다.
- (4) 가족축소기(자녀 첫 결혼~자녀 모두 결혼): 진수기 가족
자녀의 첫 결혼시점부터 자녀를 모두 결혼시킨 시점까지의 기간이다.
- (5) 축소완료기(노인부부만 남는 시기): 중년기 가족
자녀를 결혼시켜 모두 떠나보낸 뒤 부부만이 남는 빈 둥지 시기이다.
- (6) 가족해체기(배우자 사망 이후 혼자 남는 시기): 노년기 가족
남편 사망 이후 부인 혼자 남는 시기이다.

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제10장 가족, p.619

출처

안옥희외, 「지역사회간호학 2(개정판)」(서울: 현문사, 2020), p.13

03 다음에서 설명하는 가족사정도구는?

- 가족구성원 전체를 둘러싼 외부환경과 가족구성원 사이의 상호작용을 명료하게 파악할 수 있다.
- 가족에게 유용하거나 스트레스·갈등이 있는 외부체계를 파악할 수 있다.

- ① 가계도
- ② 생태도@
- ③ 가족밀착도
- ④ 사회지지도



가족구성원 전체를 둘러싼 외부환경과 가족구성원 사이의 상호작용을 명료하게 파악할 수 있는 가족사정도구는 생태도(가족생태도) 또는 외부체계도이다.

생태도는 가족생활과 다양한 외부체계와의 상호작용의 특성과 가족과 외부환경 사이의 중요한 지지적인 관계, 스트레스를 유발하는 관계, 자원과 자원의 부족을 표현할 수 있다. 즉, 생태도를 통해 가족에게 유용하거나 스트레스·갈등이 있는 외부체계를 파악할 수 있다.

- ① 가계도(가족구조도): 가족 전체의 구성과 구조를 한눈에 볼 수 있도록 고안된 그림으로, 3세대 이상에 걸친 가족구성원에 관한 정보와 그들 간의 상호관계를 나타낸다.
- ③ 가족밀착도: 현재 동거하고 있는 가족구성원 간의 애정적 결속력, 밀착관계, 단절관계, 애착정도, 갈등정도를 알 수 있다.
- ④ 사회지지도: 가족구성원 중 가장 취약한 개인과 동거가족, 친척·별거·직계가족, 이웃·친구·직장동료, 지역사회 관련 기관과의 물질 및 정서적 지지와 상호작용을 확인할 수 있다.

지식IN

외부체계도(가족생태도, eco-map)

- (1) 외부체계도 또는 가족생태도는 가족관계와 외부체계와의 관계를 그림으로 나타내는 도구를 말한다.
- (2) 외부체계도는 외부환경과 가족의 상호작용을 분석하기 위한 시각적인 방법으로 전문보건의료인들이 이용한다.
- (3) 체계론적 관점에서 가족의 에너지 유출·유입을 관찰할 수 있다.
- (4) 가족생활과 다양한 외부체계와의 상호작용의 특성과 가족과 외부환경 사이의 중요한 지지적인 관계, 스트레스를 유발하는 관계, 자원과 자원의 부족을 표현할 수 있다.
- (5) 많은 건강기관 또는 복지기관과 접촉하는 구성원이 누구인지, 지지체계가 어떠한지, 가족체계를 유지하는 데 필요한 에너지의 결여 등을 파악할 수 있다.
- (6) 가족구성원들에게 영향을 미치는 스트레스원을 찾는 데 도움이 된다.
- (7) 외부체계도는 한 장에 가족체계 밖에 있는 기관들과 가족구성원과의 상호측면에서 관련된 스트레스, 갈등, 가족의 강점 등을 요약할 수 있는 유용한 도구이다.
- (8) 단점으로는 관계가 복잡적이어서 불분명하거나 구두표현이 어려운 경우는 사용이 어렵다는 점이다.

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제10장 가족, p.636

○4 다음에서 설명하는 로이(Roy) 적응이론의 자극 유형은?

- 현재 상태에 영향을 미치는 개인의 신념, 태도, 성격, 과거 경험 등과 같은 특성을 의미한다.
- 인간 행동에 간접적으로 영향을 미치는 요인이며, 대부분 측정이 어렵다.

- ① 초점자극
- ② 연관자극
- ③ 잔여자극@
- ④ 조절자극



로이(C. Roy)의 자극 유형에는 초점자극, 연관자극(관련자극), 잔여자극이 있다.

- ① 초점자극: 개인이 직면하는 즉각적 변화가 요구되는 직접적인 사건이나 상황을 말한다. 즉, 자극 중에서 인간의 행동유발에 가장 큰 영향을 미치는 즉각적이고 직접적으로 직면하고 있는 사건이나 상황변화를 가리킨다.
- ② 연관자극(관련자극): 초점자극이 주어졌을 때 그 밖의 다른 환경요소에 영향을 주는 것을 말한다. 즉, 관련자극은 현재 상태에 영향을 주며 대개 측정될 수 있는 내·외적 세계에 존재하는 자극을 가리킨다.
- ③ 잔여자극: 현재 상태에 영향을 미치는 개인의 신념, 태도, 성격, 과거 경험 등과 같은 특성을 의미하고, 인간 행동에 간접적으로 영향을 미치는 요인이며, 대부분 측정이 어렵다.

지식IN

초점자극, 관련자극, 잔여자극(C. Roy)

(1) 초점자극(focal stimuli)

초점자극은 개인이 직면하는 즉각적 변화가 요구되는 직접적인 사건이나 상황을 말한다. 즉, 자극 중에서 인간의 행동유발에 가장 큰 영향을 미치는 즉각적이고 직접적으로 직면하고 있는 사건이나 상황변화를 가리킨다. 예컨대, “A씨는 당뇨병을 진단받았다.”는 초점자극에 해당한다.

(2) 관련자극(contextual stimuli)

관련자극은 초점자극이 주어졌을 때 그 밖의 다른 환경요소에 영향을 주는 것을 말한다. 즉, 관련자극은 현재 상태에 영향을 주며 대개 측정될 수 있는 내·외적 세계에 존재하는 자극을 가리킨다. 예를 들면, 피곤, 일이 늦어질 것에 대한 근심 등은 초점자극에 대한 대상자의 반응에 영향을 준다. “A씨는 혈당 측정에 대한 근심으로 불면증을 호소한다.”, “A씨는 장기간의 투병으로 재정적 어려움이 크다고 호소한다.”는 관련자극에 해당한다.

(3) 잔여자극(residual stimuli)

잔여자극은 현재의 상황에 영향을 미치는 측정하기 어려운 개인의 신념, 태도, 가치, 성품 등을 말한다. 즉, 잔여자극은 초점자극에 대한 현재 반응에 영향을 줄 과거의 경험이나 신념가치의 결과를 가리킨다. 예컨대, “A씨는 당뇨식이의 유익성에 대한 신념이 부족하다.”는 잔여자극에 해당한다.

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제1장 개론, p.35

○5 모성사망비의 분모로 옳은 것은?

- ① 당해 연도의 중앙 인구
- ② 당해 연도의 출생아 수@
- ③ 당해 연도의 모성 사망 수
- ④ 당해 연도의 15 ~ 49세 가임기 여성 수



모성사망률과 모성사망비를 구별하는 입장에서 모성사망비(ratio)는 일반적으로 연간 출생아수에 대한 연간 모성사망수로 계산하며, 모성사망률(rate)은 연간 가임기여성(15~49세)에 대한 연간 모성사망수로 계산한다.

지식iN

모성사망률과 모성사망비를 구별하는 입장

모성사망비(ratio)는 일반적으로 연간 출생아수에 대한 연간 모성사망수로 계산하며, 모성사망률(rate)은 연간 가임기여성(15~49세)에 대한 연간 모성사망수로 계산한다.

$$(1) \text{ 모성사망비} = \frac{\text{연간 모성사망수}}{\text{연간 출생아수}} \times K \quad \dots \text{ 분자가 분모에 포함되지 않는 비(ratio)}$$

$$(2) \text{ 모성사망률} = \frac{\text{연간 모성사망수}}{\text{연간 가임기여성수}} \times K \quad \dots \text{ 분자가 분모에 포함되는 율(rate)}$$

❖ K는 경우에 따라 1,000 또는 10,000 또는 100,000을 사용할 수 있다.

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제3장 역학, p.289

06 제5차 국민건강증진종합계획(Health Plan 2030)에서 '건강생활실천' 분과의 중점 과제가 아닌 것은?

- ① 비만
- ② 영양
- ③ 절주
- ④ 구강건강



건강생활실천: 금연, 절주, 영양, 신체활동, 구강건강

①은 비감염성질환 예방관리, ②③④는 건강생활실천 분과의 중점과제이다.

지식IN

제5차 국민건강증진종합계획(Health Plan 2030) 사업분과(6) 및 중점과제(28)

(1) 건강생활실천(5)

① 금연, ② 절주, ③ 영양, ④ 신체활동, ⑤ 구강건강

(2) 정신건강관리(4)

① 자살예방, ② 치매, ③ 중독, ④ 지역사회정신건강

(3) 비감염성질환 예방관리(4)

① 암, ② 심뇌혈관질환, ③ 비만, ④ 손상

(4) 감염 및 기후변화성질환 예방관리(3)

① 감염병 예방 및 관리, ② 감염병위기 대비·대응, ③ 기후변화성질환

(5) 인구집단별 건강관리(7)

① 영유아, ② 아동·청소년, ③ 여성, ④ 노인, ⑤ 장애인, ⑥ 근로자, ⑦ 군인

(6) 건강친화적 환경구축(5)

① 건강친화적 법제도 개선, ② 건강정보 이해력 제고, ③ 혁신적 정보기술의 적용, ④ 자원마련 및 운용, ⑤ 지역사회자원 확충 및 거버넌스 구축

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제7장 증진, p.510

07 다음에 해당하는 자료는?

- 유해 화학물질을 제조·수입하려는 자가 해당 물질에 대한 유해성 평가결과를 근거로 작성한 자료
- 화학제품에 대한 정보, 구성 성분의 명칭 및 함유량, 유해성·위험성, 취급 및 저장 방법 등에 관한 자료

① 물질안전보건자료②

② 노출평가분석자료

③ 산업재해평가자료

④ 작업환경측정자료



유해 화학물질을 제조·수입하려는 자가 해당 물질에 대한 유해성 평가결과를 근거로 작성한 자료는 물질안전보건자료(MSDS, Material Safety Data Sheets)이다.

물질안전보건자료 작성 시 포함되어야 할 항목은 화학제품과 회사에 관한 정보, 유해성·위험성, 구성성분의 명칭 및 함유량, 응급조치요령, 폭발·화재시 대처방법, 누출사고시 대처방법, 취급 및 저장방법, 노출방지 및 개인보호구, 물리화학적 특성, 안정성 및 반응성, 독성에 관한 정보, 환경에 미치는 영향, 폐기 시 주의사항, 운송에 필요한 정보, 법적규제 현황, 그 밖의 참고사항이다.

지식IN

물질안전보건자료(MSDS)의 작성항목(「화학물질의 분류·표시 및 물질안전보건자료에 관한 기준」 제10조 제1항)

물질안전보건자료 작성 시 포함되어야 할 항목 및 그 순서는 다음 각 호에 따른다.

1. 화학제품과 회사에 관한 정보
2. 유해성·위험성
3. 구성성분의 명칭 및 함유량
4. 응급조치요령
5. 폭발·화재시 대처방법
6. 누출사고시 대처방법
7. 취급 및 저장방법
8. 노출방지 및 개인보호구
9. 물리화학적 특성
10. 안정성 및 반응성
11. 독성에 관한 정보
12. 환경에 미치는 영향
13. 폐기 시 주의사항
14. 운송에 필요한 정보
15. 법적규제 현황
16. 그 밖의 참고사항

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제12장 산업, p.728

○8 동일한 유해인자에 노출된 근로자들에게 유사한 질병의 증상이 발생하여 고용노동부장관의 명령으로 실시하는 건강진단은?

- ① 임시건강진단@
- ② 일반건강진단
- ③ 특수건강진단
- ④ 배치전건강진단



같은 유해인자에 노출되는 근로자에게 유사한 질병의 자각·타각 증상이 발생한 경우 고용노동부장관(지방고용노동관서의 장)의 명령에 따라 사업주가 실시하는 건강진단은 임시건강진단이다.

지식IN

임시건강진단(산업안전보건법 제31조 제1항, 산업안전보건법 시행규칙 제207조 제1항) 특수건강진단 대상 유해인자 또는 그 밖의 유해인자에 의한 중독 여부, 질병에 걸렸는지 여부 또는 질병의 발생원인 등을 확인하기 위하여 필요하다고 인정되는 경우로서 고용노동부장관(지방고용노동관서의 장)의 명령에 따라 사업주가 실시하는 건강진단으로, 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 경우를 말한다.

1. 같은 부서에 근무하는 근로자 또는 같은 유해인자에 노출되는 근로자에게 유사한 질병의 자각·타각 증상이 발생한 경우
2. 직업병 유소견자가 발생하거나 여러 명이 발생할 우려가 있는 경우
3. 그 밖에 지방고용노동관서의 장이 필요하다고 판단하는 경우

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제12장 산업, p.712

09 다음 제정 목적을 갖는 법률은?

보건의료에 관한 국민의 권리·의무와 국가 및 지방자치단체의 책임을 정하고 보건의료의 수요와 공급에 관한 기본적인 사항을 규정함으로써 보건의료의 발전과 국민의 보건 및 복지의 증진에 이바지함

- ① 「보건의료기본법」@
- ② 「지역보건법」
- ③ 「공공보건의료에 관한 법률」
- ④ 「농어촌 등 보건의료를 위한 특별조치법」



이 법은 보건의료에 관한 국민의 권리·의무와 국가 및 지방자치단체의 책임을 정하고 보건의료의 수요와 공급에 관한 기본적인 사항을 규정함으로써 보건의료의 발전과 국민의 보건 및 복지의 증진에 이바지하는 것을 목적으로 한다(법 제1조).

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제2장 정책(부록 법규 PDF)

적중

2022 지역사회간호 민백전략 실전동형 모의고사 17회 문제 14번 p.69

10 지역보건법령상 지역보건의료계획에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 시·도와 시·군·구에서 5년마다 계획을 수립한다.
- ② 보건복지부장관은 계획 시행에 필요한 경우에 보건의료 관련기관에 인력·기술 및 재정을 지원한다.
- ③ 보건복지부에서 심의를 받은 뒤 지방자치단체 의회에 보고하고 재심의를 받는다.
- ④ 시·도지사가 수립하는 계획은 의료기관 병상의 수요·공급에 관한 사항을 포함하여야 한다. @



- ① 시·도와 시·군·구에서 4년마다 계획을 수립한다. 시·도지사 또는 시장·군수·구청장은 지역주민의 건강 증진을 위하여 다음 각 호의 사항이 포함된 지역보건의료계획을 4년마다 제3항 및 제4항에 따라 수립하여야 한다(법 제7조 제1항).
- ② 시·도지사 또는 시장·군수·구청장은 지역보건의료계획을 시행하는 데에 필요하다고 인정하는 경우에는 보건의료 관련기관·단체 등에 인력·기술 및 재정 지원을 할 수 있다(법 제8조 제2항).
- ③ 시장·군수·구청장은 해당 시·군·구위원회의 심의를 거쳐 지역보건의료계획을 수립한 후 해당 시·군·구의회에 보고하고 시·도지사에게 제출하여야 한다(법 제7조 제3항). 시·도지사는 해당 시·도위원회의 심의를 거쳐 시·도의 지역보건의료계획을 수립한 후 해당 시·도의회에 보고하고 보건복지부장관에게 제출하여야 한다(법 제7조 제4항).
- ④ 시·도지사가 수립하는 지역보건의료계획에는 의료기관 병상의 수요·공급에 관한 사항을 포함시켜야 한다(영 제4조 제1항 제8호).

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제2장 정책, p.238~239

11 다음에서 설명하는 사회인지이론의 구성개념은?

- 행동을 성공적으로 수행할 수 있다는 신념을 말한다.
- 수행경험, 대리경험, 언어적인 설득을 통해 높일 수 있다.

- ① 자기조절
- ② 결과기대
- ③ 대리강화
- ④ 자기효능감 @



행동을 성공적으로 수행할 수 있다는 신념이 자기효능감이다. 이 문장만 정확히 알고 있다면 정답을 맞힐 수 있다. 자기효능감을 강화하는 요소에는 수행경험, 대리경험, 언어적인 설득, 생리적 상태 등이 있다.

- ① 자기조절(자기조절행동): 인간이 타인을 관찰하거나 사회화되는 과정 속에서 세운 행동수행의 기준에 의해 자기 자신의 행동을 평가하는 것을 말한다.
- ② 결과기대: 특정 행동이 특정 결과를 가져올 것이라는 개인의 기대를 의미한다.
- ③ 대리강화: 특정 행동에 대해 보상받는 타인들을 관찰할 때, 마치 우리 자신이 그러한 결과를 받는 것처럼 자신의 행동을 변화시키고 수정하는 것을 말한다.

사회인지이론에서의 자기효능감

개인적 요소인 자기효능감은 특정한 상황에서 특정한 행동의 조직과 수행을 얼마나 잘할 수 있는가에 대한 주관적인 판단을 의미한다.

(1) 자기효능감을 강화하는 요소

- ① 수행경험: 자기효능감을 발달시키는 가장 효과적인 방법은 목표가 되는 행동을 성공적으로 수행해 보는 경험을 갖는 것이다. 직접수행을 통한 성공의 경험은 자기효능감을 증가시키며 반복적인 실패의 경험은 자기효능감을 감소시키게 된다.
- ② 대리경험: 자신이 직접 경험하지는 않았지만 자신과 비슷한 능력을 가진 타인의 목표행동수행을 관찰함으로써 자신의 효능감을 발달시킬 수 있다. 이러한 대리경험을 통하여 목표행동을 위한 기술을 배울 수 있을 뿐만 아니라 자신이 수행할 수 있는 능력에 대한 자신감을 갖게 된다.
- ③ 언어적인 설득: 어떤 특정한 목표행동을 수행할 수 있는 능력에 대한 자신감은 타인(특히 그 타인이 다른 사람으로부터 존경받는 사람일 경우)으로부터의 격려의 말 또는 비판의 말에 의하여 영향을 받는다.
- ④ 생리적 상태: 아픔, 피로, 그리고 질병 등은 과제를 수행할 수 있는 사람의 능력에 대한 자신감에 영향을 미친다. 실제적인 생리적 상태뿐만 아니라 자신의 생리적 상태에 대한 인식도 자기효능감에 직접적인 영향을 준다.

(2) 자기효능감의 영향요소

- ① 효능기대: 어떤 수행 수준을 달성할 수 있는 자신의 능력에 대한 신념으로 인간의 행동으로 연결시키는 매개 역할을 한다. 이 신념은 내적 표준과 자기 강화에 의해 형성되며 어떤 행동을 성공적으로 수행할 수 있게 만든다.
- ② 결과기대: 특정 행동이 특정 결과를 가져올 것이라는 개인의 기대를 의미한다. 개인은 어떤 사건이 특별한 상황 하에서 개인의 행위에 대한 반응으로 일어나는 것을 배우게 되고, 그 후에 그 상황이 반복되었을 때 그 사건들이 다시 반복될 수 있음을 기대하게 된다.

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제7장 증진, p.488, 490

출처

편찬위원회, 「지역사회보건간호학 2」(경기: 수문사, 2021), p.501~502

12 지역사회 건강사정을 위해 보건소 간호사가 마을 부녀회장을 심층 면담했을 때, 이에 해당하는 자료수집 방법과 자료의 특성을 옳게 짝 지은 것은?

	자료수집 방법	자료 특성
①	직접법	양적 자료
②	직접법	질적 자료@
③	간접법	양적 자료
④	간접법	질적 자료



보건소 간호사가 마을 부녀회장을 심층 면담했을 때, 이에 해당하는 자료수집 방법은 직접법이고, 자료의 특성은 질적 자료이다. 반면, 인구자료, 질병자료, 병원통계 등의 자료수집 방법은 간접법이고, 자료의 특성은 양적 자료이다.

지식iN

간접법과 직접법

- (1) 간접법: 지역사회에서 간접적으로 자료를 수집하는 방법이다. 출생, 사망, 인구규모 등의 인구자료와 법정감염병과 같은 신고질병자료, 암과 같은 등록질병자료, 병원통계 등은 간접적으로 얻을 수 있는 자료들이다. 간접법으로 수집하는 자료는 주로 통계 데이터로 되어 있는 양적자료들이다.
- (2) 직접법: 지역사회에서 직접 수집하는 방법이다. 간접자료에서 얻을 수 있는 정보는 양적인 정보로, 집단 전체의 문제에 대한 개괄적인 윤곽을 파악할 수 있지만, 사업하는 데 필요한 질적인 정보를 얻기는 어렵다. 따라서 간접자료를 확보할 수 없거나, 자료가 있지만 타당성이 문제될 경우나 주민들의 건강행태와 같은 질적인 정보는 직접법으로 자료를 얻어야 한다.

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제1장 개론, p.60~61

13 다음 내용에 근거하여 SWOT 분석 시 보건소 간호사가 세워야 할 전략은?

- 보건소 의료 인력의 지식수준과 기술적 역량이 높다.
- 지역사회에 신종감염병이 갑자기 급속도로 확산되고 있다.

- ① 약점-기회(WO) 전략
- ② 약점-위협(WT) 전략
- ③ 강점-기회(SO) 전략
- ④ 강점-위협(ST) 전략@

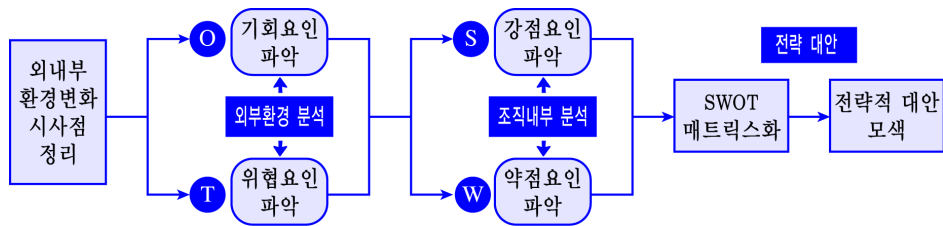


S는 내부의 강점, W는 내부의 약점, O는 외부의 기회, T는 외부의 위협이다.

- 보건소 의료 인력의 지식수준과 기술적 역량이 높다. → 내부의 강점(S)
- 지역사회에 신종감염병이 갑자기 급속도로 확산되고 있다. → 외부의 위협(T)
- ∴ 내부의 강점(S) + 외부의 위협(T) ⇒ 강점-위협(ST) 전략

지식IN

SWOT 분석 진행과정



적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제6장 자원, p.424

14 Holmes와 Rahe의 ‘생의 변화 질문지(life change questionnaire)’를 이용한 가족 사정방법에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 가족과 가족구성원에게 발생했던 주요 사건을 시간 흐름에 따라 순서대로 기술한다.
- ② 최근 1년 동안 가족이 경험한 사건들을 생의 사건단위로 합산하여 질병 발생 가능성을 예측한다. @
- ③ 가족이 문제를 해결하는 자가관리능력과 가족기능수준을 파악할 수 있다.
- ④ 가족의 발달 단계, 구조요인, 기능요인, 대처요인 등에 대한 면담 결과를 기록한다.



- ①은 가족연대기(family-life chronology)이다.
- ②는 홀즈(Holmes)와 라헤(Rahe)의 생의 변화 질문지이다.
- ③은 가족기능평가도구(APGAR)이다.
- ④는 프리드만(Friedman)의 가족사정도구이다.

지식IN

기타 가족사정도구

- (1) 프리드만(Friedman)의 가족사정도구: 프리드만은 가족을 체계로 보고 가족의 발달과 구조-기능적인 관점으로 가족사정도구를 개발하였다. 이 도구는 일반적 정보, 가족발달단계와 발달과업, 환경적 요인, 가족구조적 및 기능적 요인과 가족 대처요인의 사정영역에 따라 사정내용을 구분한다.
- (2) 김의숙의 가족사정도구: 구조-기능이론, 발달이론, 상호작용이론과 체계이론에 근거를 두고 가족구조/발달주기, 가족체계 유지, 상호작용 및 교류, 지지, 대처/적응, 건강관리와 주거 환경으로 구분되어 있다.
- (3) 홀즈(Holmes)와 라헤(Rahe)의 생의 변화 질문지(life change questionnaire): 질병의 발생을 초래할 수 있는 생의 변화사건을 분류하고 사건별로 생의 사건에 대한 단위를 부여한다. 지난 1년 동안 발생한 사건의 생의 사건단위를 합산한 후 합산점수에 따른 질병 발생의 위험도를 예측하도록 고안되었다. 합산점수가 높을수록 질병 발생의 위험도가 높은 것이다.

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제10장 가족, p.640, 647

출제

한영란외, 「최신 지역사회보건간호학(제4판)」(서울: 현문사, 2022), p.376~377

15 금연 사업에서 사회생태학적 모형(social ecological model)에 따른 수준별 중재의 예로 옳지 않은 것은?

- ① 개인 수준 - 금연 멘토링 시행
- ② 조직 수준 - 금연 사업장 운영
- ③ 지역사회 수준 - 금연 캠페인 시행
- ④ 정책 수준 - 담뱃세 인상

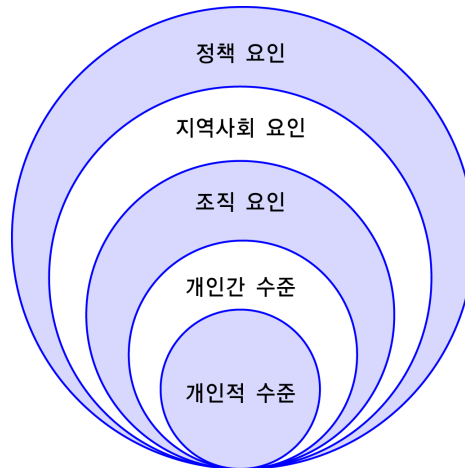


금연 멘토링 시행은 '멘토 활용'에 해당하므로 개인간 수준(대인관계 수준)으로 볼 수 있다. 지문들을 보면, 조직 요인, 지역사회 요인, 정책 요인을 각각 조직 수준, 지역사회 수준, 정책 수준으로 표현하고 있으므로, 거기에 맞게 생각해주면 된다.

지식IN

사회생태학적 모형과 전략의 유형

- (1) 개인적 수준: 교육, 행태개선 훈련, 직접서비스 제공, 유인 제공
- (2) 개인간 수준(대인관계 수준): 기존 네트워크 활용, 새로운 네트워크 개발(멘토 활용, 동료 활용, 자조집단 형성), 비공식적(자생적) 지도자 활용
- (3) 지역사회수준
 - ① 조직 요인: 조직개발이론과 조직관계이론의 적용, 금연 사업장 운영
 - ② 지역사회 요인: 이벤트, 매체홍보, 사회마케팅, 지역사회 역량 강화, 금연 캠페인 시행
 - ③ 정책 요인: 옹호(advocacy), 정책개발, 담뱃세 인상



적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제5장 기획, p.393~395

16 다음에서 건강형평성 수준을 판단하기 위해 활용할 수 있는 지표만을 모두 고르면?

- ㄱ. 지역별 암 발생률
- ㄴ. 소득수준별 건강수명
- ㄷ. 직업유형별 심뇌혈관 유병률
- ㄹ. 교육수준별 유산소운동 실천율

- ① ㄱ, ㄷ
- ② ㄱ, ㄴ, ㄹ
- ③ ㄴ, ㄷ, ㄹ
- ④ ㄱ, ㄴ, ㄷ, ㄹ



국제건강형평성학회는 “건강형평성은 사회적·경제적·인구학적·지리적으로 구분된 인구집단 간에 하나 또는 그 이상의 측면에서 잠재적으로 치유 가능한 건강상의 체계적 차이의 부재를 말한다.”라고 하였다. 따라서 건강불평등은 이러한 건강상의 잠재적으로 치유 가능한 체계적 차이라고 할 수 있다.

건강형평성 수준을 측정하는 지표는 “사회적·경제적·인구학적·지리적 지표”를 모두 포함하므로 (ㄱ)(ㄴ)(ㄷ)(ㄹ)이 맞다. (ㄱ)은 지리적 지표, (ㄴ)(ㄷ)(ㄹ)은 사회적·경제적 지표에 해당한다.

지식IN

건강형평성의 정의

- (1) 화이트헤드(Whitehead, 1992)
“건강불형평성(건강비형평성, 건강불평등)은 피할 수 있고 불필요하며 공정하지 않은 (avoidable, unnecessary, unfair) 건강상의 차이를 말한다.”
- (2) 국제건강형평성학회(International Society for Equity in Health)
“건강형평성은 사회적·경제적·인구학적·지리적으로 구분된 인구집단 간에 하나 또는 그 이상의 측면에서 잠재적으로 치유 가능한 건강상의 체계적 차이의 부재를 말한다.”
→ 건강불평등은 이러한 건강상의 잠재적으로 치유 가능한 체계적 차이라고 할 수 있다
- (3) 한국건강형평성학회
“건강불평등은 교육수준, 직업계층, 소득수준, 재산 등의 사회경제적 위치지표와 지역에 따른 건강지표(건강 및 건강행태)의 차이를 말한다.”
- (4) 일반적인 건강불형평성의 정의
 - ① 건강불형평성 또는 건강불평등은 교육수준, 직업계층, 소득수준, 재산 등과 같은 사회경제적 위치에 따른 건강상의 차이를 말한다.
 - ② 건강불형평성 또는 건강불평등은 개인 간 변이가 아닌 사회경제적 위치지표에 따른 건강수준의 차이를 나타내는 용어로서 “사회경제적 건강불평등”이다.

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제4장 건/문, p.357

17 (가), (나)에 들어갈 용어로 옳게 짝 지은 것은?

- | | |
|-----|-----------------------------|
| (가) | - 조사 시점에 해당 지역에 주소를 둔 인구 |
| (나) | - 조사 시점에 해당 지역에 실제로 존재하는 인구 |

- | | (가) | (나) |
|---|--------|--------|
| ① | 상주 인구 | 현재 인구@ |
| ② | 현재 인구 | 상주 인구 |
| ③ | 종업지 인구 | 상주 인구 |
| ④ | 현재 인구 | 종업지 인구 |



- (가) 상주 인구 - 조사 시점에 해당 지역에 주소를 둔 인구, 즉, 상주하고 있는 인구
 (나) 현재 인구 - 조사 시점에 해당 지역에 실제로 존재하는 인구, 즉 현존하는 인구

지식IN

실제적 인구(귀속인구)

실제적 인구는 인구집단을 시간이나 지역 등의 속성에 결부시켜 분류한 인구로, “귀속인구”라고도 한다. 이는 교통문제·도시계획 등 정책의 기초자료로 활용된다.

(1) 현재인구

특정한 관찰시각에 현존하고 있는 인구집단을 모두 그 지역의 인구로 간주하는 것이 현재인구이다.

(2) 상주인구

① 거주지 중심으로 특정한 관찰시각에 특정한 지역에 상주하고 있는 인구집단 모두를 그 지역의 상주인구라고 한다. 상주인구는 조사일을 기준으로 동일한 장소에서 3개월 이상 거주한 자를 대상으로 한다.

② 상주인구 = 현재인구 + 일시부재인구 - 일시현재인구

(3) 법적인구

특정한 관찰시각에서 어떤 법적관계에 입각하여 특정한 인간집단을 특정지역에 귀속시킨 인구를 말한다. 예를 들면, 유권자인구, 등록기준지(본적지) 인구, 납세인구, 병역인구 등이 있다.

(4) 종업지인구

종업지인구(workplace population)는 어떤 일에 종사하는 장소와 결부시켜 분류한 인구를 말한다. 종업원인구는 산업별 구조와 지역사회의 사회경제적 특성을 파악할 수 있는 자료가 된다.

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제9장 일차, p.574

출처

안옥희외, 「지역사회간호학 2(개정판)」(서울: 현문사, 2020), p.64~65

18 감염성 질병의 예방과 관리를 위해 숙주의 감수성을 감소시키는 방법은?

- ① 예방접종 실시
- ② 병원소의 검역 실시
- ③ 환경위생 관리 강화
- ④ 감염병의 격리 기간 연장



숙주의 감수성을 감소시키는 방법은 숙주관리이고, 여기에는 면역증강인 예방접종, 환자의 조기발견·치료 등이 있다.

- ② 병원소의 검역 실시: 병원체와 병원소 관리
- ③ 환경위생 관리 강화: 전파과정 차단관리
- ④ 감염병의 격리 기간 연장: 전파과정 차단관리

지식IN

감염병의 관리원칙

감염병 관리는 감염병 발생과정 6단계 중 특정 단계 또는 여러 단계에 대한 개입을 통하여 감염병이 발생하지 못하게 하는 것을 말한다. 감염병 관리의 3대 원칙은 감염병 발생과정 6단계를 다음과 같이 나누면 된다.

감염병 생성 6대 요소	감염병 관리 3대 원칙	
<ul style="list-style-type: none"> •병원체 •병원소 	➡ 병원체와 병원소 관리	살처분, 격리 및 치료
<ul style="list-style-type: none"> •병원소로부터 병원체의 탈출 •전파 •병원체의 신숙주내 침입 	➡ 전파과정 차단관리	검역과 격리, 매개곤충관리, 환경위생과 식품위생, 개인위생 등
<ul style="list-style-type: none"> •숙주의 감수성 	➡ 숙주관리	면역증강, 조기발견·치료

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제3장 역학 , p.327

19 검사 도구의 민감도가 일정하고 특이도가 낮아질 때, 증가하는 것은?

- ① 진양성률
- ② 가양성률
- ③ 가음성률
- ④ 진음성률



민감도, 특이도, 예측도, 가양성, 가음성의 변화문제를 풀 때, a, b, c, d를 a(진양성), b(가양성), c(가음성), d(진음성) 이렇게 이해를 하면 문제 풀기가 쉬워진다.

민감도가 일정하고 특이도가 낮아지면 b가 커지고, d가 작아진다는 뜻이다. b는 가양성이고, d는 진음성이므로, 결국 가양성(가양성률)이 커지고, 진음성이 작아진다.

지식IN

민감도, 특이도의 변화문제

a	b
c	d

〈기본 형태〉

앞에서 **a, b, c, d**에 대하여,

a: 진양성 → 환자가 양성판정을 받음

b: 가양성 → 비환자가 양성판정을 받음

c: 가음성 → 환자가 음성판정을 받음

d: 진음성 → 비환자가 음성판정을 받음

- (1) 민감도의 변화(a와 c의 관계)와 특이도의 변화(b와 d의 관계)는 관련이 없다.
- (2) 민감도, 특이도의 변화는 예측도에 영향을 준다. 예측도는 진양성, 진음성이 높아지면 함께 높아지고, 가양성, 가음성이 높아지면 반대로 낮아진다.
- (3) 민감도가 높아지면, a (진양성)가 높아지고, c (가음성)가 낮아진다. 진양성이 높아지면 양성 예측도가 높아진다. 가음성이 낮아지면 음성예측도가 높아진다.
반대로, 민감도가 낮아지면 a (진양성)가 낮아지고, c (가음성)가 높아진다.
- (4) 특이도가 높아지면, b (가양성)가 낮아지고, d (진음성)가 높아진다. 가양성이 낮아지면 양성예측도가 높아진다. 진음성이 높아지면 음성예측도가 높아진다.
반대로, 특이도가 낮아지면 b (가양성)가 높아지고, d (진음성)가 낮아진다

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제3장 , p.305

20 다음에 해당하는 역학 연구 방법은?

흡연과 폐암 발생의 관계를 밝히기 위해, 2000년에 35~69세 성인 100만 명을 연구 대상으로 선정한 후 2020년까지 추적 관찰하였다. 그 결과 흡연자는 비흡연자보다 폐암 발생률이 8배 높았다.

- ① 단면조사 연구
- ② 실험 연구
- ③ 코호트 연구@
- ④ 환자-대조군 연구



2000년에 성인 100만 명을 연구대상자로 선정한 후 2020년까지 추적 관찰하였고, 노출군인 흡연자와 비노출군인 비흡연자로 구분하여 폐암 발생률을 서로 비교한 연구이므로, 이는 코호트 연구이고, 그중에 전향적 코호트 연구에 해당한다. 2020년 1월 22일 간호사국시에 유사문제가 출제된 적이 있고, 그때의 정답은 전향적 코호트 연구였다.

적중

2022 빅마마 NCS 지역사회간호 기본서 제3장 역학, p.273~274