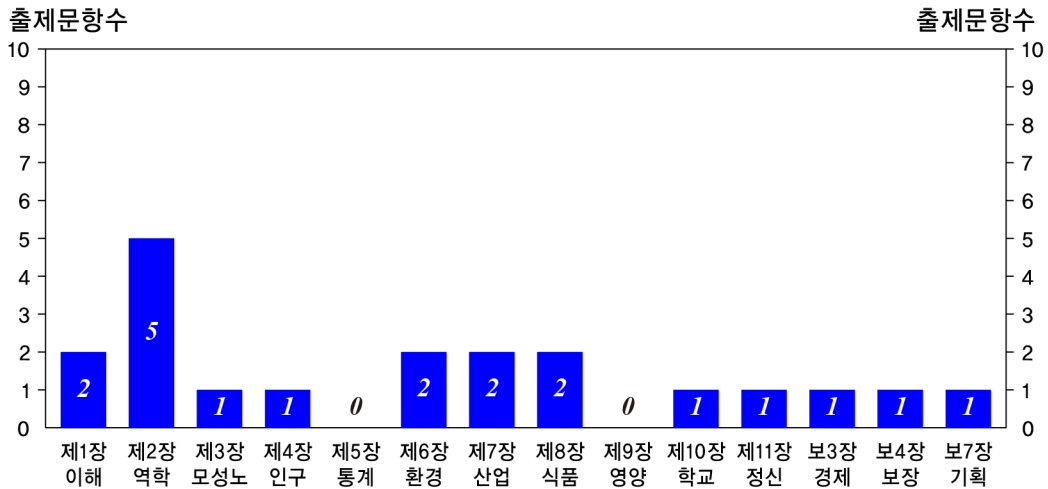


2022년 6월 18일 지방직수탁 공중보건 기출문제

〈지방직수탁 공중보건 장별 출제 문항 수〉



〈지방직수탁 공중보건 총평〉

이번 시험 적응률은 95%이다. A책형 문제 20번이 미적중이다.

2022년 6월 18일 보건직 공중보건은 수탁형으로 전환되면서 매우 평이하게 출제되어 기술단기 합격예측분석을 확인했을 때 합격권 학생들은 대부분 95점을 받았다.

100점을 받지 못한 이유는 A책형 문제 20번 중대재해의 정의 문제가 만점 방지용 문제로 출제되었기 때문이다.

이번 시험은 박스 형태의 문제가 하나도 없었다는 점에서 출제자가 가장 쉽게 출제하려고 노력했다는 인상을 받았다.

이번 시험은 맛보기 정도로 생각하시고 내년부터는 본격적으로 어렵게 출제될 것으로 예상하고 공부에 만전을 기해야 한다.

01 국민의 70%가 코로나19 예방접종으로 집단면역이 형성된다면 나머지 30%는 접종하지 않아도 코로나19 감염으로부터 안전할 수 있다는 보건 의료서비스의 특성으로 옳은 것은?

- ① 정보의 비대칭성
- ② 수요의 불확실성
- ③ 치료의 불확실성
- ④ 외부효과성@



집단면역이 형성되면, 코로나19 예방접종을 받지 않은 사람도 반사적 이익을 얻게 된다는 것을 보건경제학적으로 어떻게 해석할 수 있는지를 묻는 문제이다. 예방접종과 관련하여 많이 다루었던 것이 외부효과(외부효과성)이다. 보건 의료서비스의 특성 중 외부효과(외부효과성)란 특정 당사자들 간의 경제적 거래가 그 거래에 참여하지 않은 사람들에게 비용이나 편익을 발생시키는 것을 말한다. 비용을 유발시키는 경우를 부정적 외부효과, 편익을 발생시키는 경우를 긍정적 외부효과라 한다. 예방접종을 통한 집단면역의 혜택은 긍정적 외부효과에 해당한다.

- ① 정보의 비대칭성: 의료시장에서 의료공급자인 의사와 의료소비자인 환자 간의 정보가 불균등하게 분포하는 것을 말한다. 정보의 비대칭성, 소비자의 무지, 역선택, 의사유인수요, 세이의 법칙, 로머의 법칙은 서로 관련된 내용이다.
- ② 수요의 불확실성(질병의 불확실성): 질병이 언제, 어디서 발생할지 예측할 수 없는 것으로, 수요의 불확실성에 대비하기 위한 집단적 대응이 건강보험이다.
- ③ 치료의 불확실성(산출의 불확실성): 보건 의료서비스는 치료의 명확한 결과(산출물)를 측정하기가 매우 어렵고, 질병의 진행성과 증상 및 반응의 다양성은 치료의 불확실성을 높여 주고 있다. 의사의 환자에 대한 설명의무는 치료의 불확실성에 근거한다.



2022 빅마마 보건행정 기본서 제3장 경제, p.277

02 인구집단의 건강을 결정하는 요인 중 사회적 결정요인에 해당하지 않는 것은?

- ① 노동과 고용조건
- ② 불건강한 생활습관@
- ③ 소득불평등
- ④ 성과 인종차별



건강결정요인 중 사회적 결정요인과 개인적 결정요인을 구별하는 문제인데, 불건강한 생활습관이 개인적 결정요인임을 쉽게 알 수 있다. 인구집단의 건강을 결정하는 요인 중 사회적 결정요인 (social determinants)은 인간 행위에서 비롯된 다양하고 다층적 사회적 관계들로, 건강과 건강불평등에 영향을 주는 요소들을 말한다. 이런 정의는 매우 추상적인 표현인데, 이를 쉽게 말하면 건강불평등을 초래하는 사회적 요인이 사회적 결정요인이다. 이러한 사회적 결정요인에는 사회적 층화, 노동과 고용 조건, 성(性) 차별과 인종차별, 소득불평등 등이 있다. ①③④는 사회적 결정요인, ②는 개인적 결정요인에 해당한다.

지식IN

건강의 사회적 결정요인

사회역학(social epidemiology)은 건강의 사회적 분포와 사회적 결정요인에 대해 연구하는 역학의 한 분야이다. 여기서 사회적 결정요인(social determinants)이란 인간 행위에서 비롯된 사회적 관계들을 포괄한다. 즉, (1) 사회계층화, 위계구조 자체로부터, (2) 노동과 고용 조건, 지역사회 같은 환경 요인, (3) 성(性)과 인종/인종주의 등에 근거한 차별과 사회적 배제 등의 제도적·문화적 요인, (4) 사회적 네트워크와 지지 등 개인·집단 수준의 사회심리적 요인, (5) 소득불평등, 복지체제와 사회정책, 세계화 등 정치경제적 요인에 이르기까지 다양하고 다층적이면서 서로 연관된 요소들을 지칭한다. 그리고 이러한 사회적 결정요인들의 분포, 즉 건강을 보호할 수 있는 자원과 건강에 해를 미치는 노출 요인(위험 요인)의 불평등한 분포는 건강불평등으로 이어진다. 건강불평등이란 사회적, 경제적, 지리적으로 구분되는 인구집단들 사이에서 한 가지 이상의 건강, 질병에 대해 차이를 유발하는 체계적이고 잠재적으로 개선 가능한 상태를 일컫는다.

출처 대한예방의학회, 「예방의학과 공중보건학(제4판)」(서울: 계축문화사, 2021), p.254~255

적중 2022 빅마마 공중보건 기본서 제1장 이해, p.34~36

03 질병의 발생단계에 따른 예방 수준을 1, 2, 3차로 구분할 때, 코로나19와 같은 호흡기계 감염병에 대한 2차 예방활동에 해당하는 것은?

- ① 예방접종
- ② 올바른 손씻기와 마스크 착용
- ③ 접촉자 추적을 통한 질병의 조기검진@
- ④ 방역수칙 준수 등에 대한 홍보 및 보건교육



2차 예방활동으로 가장 많이 출제되는 것이 조기검진(조기진단)이다. ①②④는 1차 예방활동, ③은 2차 예방활동에 해당한다.

지식IN

질병의 예방대책

(1) 1차 예방활동

- ① 개념: 질병의 원인발생 예방 또는 질병의 근원 제거 → 질병예방, 건강증진, 건강유지
- ② 방법: 환경개선, 주위환경 및 개인의 위해로부터 보호, 규칙적인 운동, 영양증진, 위생관리, 금연상담, 자동차 안전벨트와 헬멧 착용, 예방접종, 개인위생관리, 올바른 손씻기와 마스크 착용, 방역수칙 준수 등에 대한 홍보 및 보건교육 등

(2) 2차 예방활동

- ① 개념: 무증상기의 개인 또는 인구집단의 불건강 상태를 조기에 발견하여 조기치료 또는 효과적인 대응을 함으로써 큰 병으로 발전하는 것을 막거나, 감염병의 확산을 막거나, 합병증 또는 후유증을 막거나, 장애기간을 줄이는 것 → 조기발견(조기검진), 조기치료, 악화방지를 위한 치료
- ② 방법: 선별검사, 환자발견, 건강진단(건강검진) 및 장애감소, 환자치료 등

(3) 3차 예방활동

- ① 개념: 증상기 또는 회복기 환자의 기능장애 또는 사망을 방지하고, 지속적인 질병의 고통을 완화하며 환자를 적응시키고, 기능장애를 복구하거나 남은 기능을 최대한 활용하도록 훈련하거나(재활), 장애를 가진 사람을 가능한 한 직장에 복귀하도록 돕는 것
- ② 방법: 의학적 재활, 직업적 재활, 정신·사회적 재활



2022 빅마마 공중보건 기본서 제1장 이해, p.60~62

○4 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」상 제1급 법정감염병에 해당하는 것은?

- ① 인플루엔자
- ② 유행성이하선염
- ③ 신종감염병증후군[※]
- ④ 비브리오패혈증



①은 제4급 법정감염병, ②는 제2급 법정감염병, ③은 제1급 법정감염병, ④는 제3급 법정감염병에 해당한다. 코로나바이러스감염증-19가 제1급감염병 중 신종감염병증후군에 포함되었다가 현재는 신종감염병증후군에서 제외되고 제2급감염병이 되었다. 그런데 일부 학생들 중에는 신종감염병증후군 자체가 제1급감염병에서 제2급감염병으로 변경되었다고 오해하고 분들이 있다. 분명히 말씀드리는데 신종감염병증후군은 제1급감염병이다.



2022 빅마마 공중보건 기본서 제2장 역학, p.190

05 지역사회보건사업평가 중 특정 보건사업을 수행하기 위해 투입된 인력, 조직, 시설, 장비, 재정 등이 적합한지를 판단하는 것은?

- ① 과정평가
- ② 구조평가@
- ③ 결과평가
- ④ 영향평가



특정 보건사업을 수행하기 위해 투입된 인력, 조직, 시설, 장비, 재정 등이 적합한지를 판단하는 것은 구조평가이다. 구조평가의 가장 기본적인 개념으로 가장 쉽게 출제되었다.

- ① 과정평가: 사업의 진행과정(변환과정)에서의 평가이다. 과정평가는 사업집행 및 활동을 분석하여 이를 근거로 보다 효율적인 집행전략을 수립하거나 사업내용을 수정·변경하며, 사업의 중단·축소·유지·확대 여부의 결정에 도움을 준다.
- ③ 결과평가: 사업의 종료된 후 평가이다. 즉, 결과평가는 사업의 종료 시 사업효과를 측정함으로써 사업의 지속이나 확대여부를 판단하기 위하여 실시한다.
- ④ 영향평가: 프로그램을 투입한 결과로 대상자의 지식, 태도, 신념, 가치관, 기술, 행동 또는 실천양상에 일어난 변화를 평가하는 것으로, 대상자의 단기적 변화에 초점을 맞춘 평가이다.



2022 빅마마 보건행정 기본서 제7장 기획, p.643

06 자연독에 의한 식중독의 원인식품과 독소의 연결이 옳지 않은 것은?

- ① 바지락 - venerupin
- ② 감자 - solanine
- ③ 홍합 - tetrodotxin@
- ④ 버섯 - muscarine



① 모시조개, 굴, 바지락 - 베네루핀(venerupin)

② 감자 - 솔라닌(solanine)

③ 복어 - 테트로도톡신(tetrodotxin)

검은조개, 섭조개, 대합, 홍합 - 삭시톡신(saxitoxin), 고니오톡신(gonyautoxin), 프로토고니오톡신(protogonyautoxin)

④ 버섯 - 무스카린(muscarine), 무스카리딘(muscaridine), 콜린(choline), 뉴린(neurine), 팔린(phaline), 아마니타톡신(amanitotoxin), 아가릭산(agaric acid), 필즈톡신(pilztoxin) 등의 독성분이 중독을 일으키는데, 일반적으로 무스카린(muscarine)에 의한 경우가 많다.

적중

2022 빅마마 공중보건 기본서 제8장 식품, p.734~736

07 정신보건사업의 목적으로 옳지 않은 것은?

- ① 정신질환자의 격리@
- ② 건전한 정신기능의 유지증진
- ③ 정신장애의 예방
- ④ 치료자의 사회복귀



정신보건(정신보건사업)의 목적에 해당하는 것은 ②③④이다. ① 정신질환자의 격리는 정신질환자를 치료하기 위한 방편이 될 수는 있으나, 정신보건의 목적으로 볼 수는 없다.

지식iN

정신보건의 목적

- (1) 정신장애의 예방, 건전한 정신기능의 유지 및 증진, 정신질환자의 조기발견 및 치료, 치료 후의 사회복귀 등이 있다.
- (2) 정신질환자의 격리는 정신질환자를 치료하기 위한 방편이 될 수는 있으나, 정신보건의 목적으로 볼 수는 없다.

적중

2022 빅마마 공중보건 기본서 제11장 정신, p.851

08 감염병의 간접전파 매개체로 옳지 않은 것은?

- ① 개달물
- ② 식품
- ③ 비말@
- ④ 공기



감염병의 전파에는 직접전파와 간접전파가 있는데, 이를 구별하는 문제이다. ①②④는 간접전파, ③은 직접전파에 해당한다.

지식IN

감염병 전파수단의 분류

- (1) 직접전파: 병원체가 병원소에서 전파체 없이 다른 숙주로 전파되는 것을 말한다. 직접전파는 다시 직접접촉과 간접접촉으로 구분되는데, 직접접촉에는 피부접촉, 점막접촉, 수직감염이 있고, 간접접촉에는 비말(droplet)이 있다.
- (2) 간접전파: 병원체가 병원소에서 전파체에 의해 다른 숙주로 전파되는 것을 말한다. 간접전파는 다시 무생물매개전파와 생물매개전파로 구분되는데, 무생물매개전파에는 식품매개, 수인성매개, 공기매개, 개달물 등이 있고, 생물매개전파에는 기계적 전파, 생물학적 전파가 있다.
- (3) 광견에 물려 공수병에 걸리는 것은 직접전파이고, 모기에 물려 일본뇌염에 걸리는 것은 간접전파인데, 양자의 차이점을 알면 직접전파와 간접전파를 이해하는데 도움이 된다. 광견병에 걸린 개는 동물병원소로, 전파체 없이 사람을 직접 물어 전파되므로 직접전파이고, 모기는 활성전파체(vector)일 뿐 감염된 병원소가 아니다. 일본뇌염은 돼지, 물새 등이 동물병원소이고, 모기라는 활성전파체(vector)에 의해 사람에게 전파되기 때문에 간접전파이다.
※ 비말(간접접촉)과 비말핵(공기매개)은 구분되는 개념이고, 비말핵에 해당되는 감염병이 수두, 결핵, 홍역 등이다.

적중

2022 빅마마 공중보건 기본서 제2장 역학, p.171

09 일정한 지역 내 인구의 연령과 성별 구성을 나타내는 인구피라미드에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 남자의 인구수는 왼쪽에, 여자의 인구수는 오른쪽에 표시한다.
- ② 종형은 출생률과 사망률이 모두 낮은 인구정지형이다.
- ③ 향아리형은 19세 이하 인구가 65세 이상 인구의 2배 이하인 인구구조이다. @
- ④ 호로형은 생산연령 인구가 많이 유출되는 농촌형이다.



- ① 인구피라미드(인구구조형)는 인구 구성 중 성별 및 연령별 구성을 결합하여 그림으로 표시한 것으로, 남녀로 나누어(남자의 인구수는 왼쪽에, 여자의 인구수는 오른쪽에 표시) 연령에 따라 표시하는데 보통 5세 간격으로 나눈다. 이러한 인구피라미드에는 피라미드형, 종형, 향아리형, 별형, 호로형(기타형)이 있다.
- ② 종형은 인구정지형으로 출생률과 사망률이 모두 낮으며 14세 이하 인구가 65세 이상 인구의 2배 정도가 된다. 이상적인 인구형이다.
- ③ 향아리형은 인구감소형으로 출생률이 사망률보다 더욱 낮으며 평균수명이 높은 선진국에서 볼 수 있다. 14세 이하 인구가 65세 이상 인구의 2배에 미치지 못한다. 많은 교재에서 “2배 이하이다.”라고 하고 있으므로, 무조건 틀렸다고 보면 안 된다.
- ④ 호로형(기타형, 표주박형)은 농촌형, 유출형이라고도 하며 별형과는 반대로, 인구가 많이 유출되는 농촌에서 볼 수 있는 형으로 생산층 인구가 전체 인구의 50% 미만인 경우이다.



2022 빅마마 공중보건 기본서 제4장 인구, p.369~370

10 건강행동을 예측하기 위한 건강신념모형(Health Belief Model)에 대한 내용으로 옳지 않은 것은?

- ① 조절요인에는 연령, 성별, 성격, 지식과 같은 집단 또는 개인의 특성이 해당된다.
- ② 인지된 장애(perceived barriers)란 특정 질병에 걸릴 위험이 있다고 지각하는 것이다.
- ③ 인지된 민감성(perceived susceptibility)은 개인의 경험에 영향을 받을 수 있다.
- ④ 인지된 이익(perceived benefit)이란 금연할 경우 가족이 좋아하는 모습을 떠올리는 것이다.



서술형 문제에서는 일부러 1개 지문 정도는 애매하거나 어려운 것을 넣는 경우가 있다. 여러분이 ①에서 조절요인이라는 용어를 모르더라도 정답을 고르는데 아무런 지장이 없다. ②가 확실히 옳지 않은 지문이므로 그것을 정답으로 고르면 된다.

- ① 여기서는 조절요인으로 나와 있는데, 일반적으로는 수정요인(modifying factors, 수정변수) 또는 조정요인으로 많이 나온다. 조절요인이란 의사결정 과정에 일정한 영향을 주어 행동 변화를 줄 수 있는 요인들로서 인구학적 변수(연령, 성별, 인종 등), 사회심리학적 변수(성격, 사회적 지위, 동료의 압력 등), 구조적 변수(질병에 대한 지식, 질병에 대한 경험 등) 등 개인이 가진 특성에 따라 건강신념의 양상이 달라진다.
- ② 특정 질병에 걸릴 위험이 있다고 지각하는 것은 인지된 민감성(perceived susceptibility)이다. 인지된 장애(perceived barriers)란 특정 건강행위에 대한 부정적인 지각 정도를 말한다.
- ③ 인지된 민감성(perceived susceptibility)은 특정 질병에 대한 개인의 주관적 지각(인식)이므로 당연히 해당 개인의 경험에 영향을 받을 수 있다.
- ④ 인지된 이익(perceived benefit)이란 특정 건강행위를 함으로써 얻을 수 있는 혜택이나 이익에 대한 긍정적인 지각 정도를 말하므로, 금연할 경우 가족이 좋아하는 모습을 떠올리는 것은 인지된 이익의 예로 볼 수 있다.



2022 빅마마 공중보건 기본서 제10장 학교, p.839~840

11 역학이 추구하는 목적으로 옳지 않은 것은?

- ① 질병발생의 원인 규명
- ② 효과적인 질병치료제 개발@
- ③ 질병예방 프로그램 계획
- ④ 보건사업의 영향 평가



과거 기출문제를 보면, 역학의 목적, 역학의 역할, 역학의 활용이 섞여서 출제되는 경우가 많으므로, 역학의 목적 따로, 역학의 역할 따로, 역학의 활용 따로 이런 식으로 암기해서는 안 된다. 이 문제는 역학의 정의에 바탕을 두고 풀어야 쉽게 풀리는데, 역학이란 인간집단을 대상으로 질병 발생이나 분포 및 유행경향을 밝히고 그 원인을 규명함으로써 그 질병에 대한 예방대책을 강구하는데 목적을 둔 학문이다. 따라서 질병의 원인규명과 질병예방에 포커스를 두고 문제를 풀어야 하는데, 역학이 추구하는 목적과 가장 거리가 먼 것은 ② 효과적인 질병치료제 개발이다. ④ 보건사업의 영향 평가는 옴란(Omran)의 작전역학을 떠올리면 된다.

지식IN

역학의 역할 및 목적

- (1) 질병발생의 원인 규명 역할
- (2) 질병발생과 유행의 감시 역할
- (3) 보건사업의 기획과 평가자료 제공 역할(작전역학)
- (4) 질병의 자연사를 연구하는 역할
- (5) 임상분야에 활용하는 역할: 환자의 치료효과 판정 및 실험설계에 기여

지식IN

역학의 활용

- (1) 보건현황의 파악
- (2) 보건계획 시 기본자료 제공
- (3) 질병 및 유행발생의 예방 및 관리방안 수립
- (4) 지역사회 보건행정을 뒷받침
- (5) 보건분야 연구자에게 기초자료 제공
- (6) 새로운 질병의 진단, 치료, 예후에 대한 정보제공

출처 김희창, 「공중보건학(제2판)」(서울: 보문각, 2017), p.63~64

적중 2022 빅마마 공중보건 기본서 제2장 역학, p.74~75

12 역학 연구방법 중 코호트 연구의 장점으로 옳지 않은 것은?

- ① 질병발생의 위험도 산출이 용이하다.
- ② 위험요인의 노출에서부터 질병 진행 전체 과정을 관찰할 수 있다.
- ③ 위험요인과 질병발생 간의 인과관계 파악이 용이하다.
- ④ 단기간의 조사로 시간, 노력, 비용이 적게 든다. @



코호트 연구, 특히 전향적 코호트 연구는 질병에 이환되지 않은 건강한 사람들을 대상으로 하여 질병발생의 원인과 관련되어 있다고 생각되는 어떤 특성을 가진 인구집단과 관련이 없는 인구집단을 장기간 관찰하여 서로 간의 질병발생률의 차이를 비교·분석하는 연구방법이다. 이러한 전향적 코호트 연구의 개념을 가지고 접근한다면 쉽게 문제를 풀 수 있을 것이다.

- ① 코호트 연구는 질병에 이환되지 않은 건강한 사람들이 연구 중에 질병이 발생하는 것을 관찰하게 되므로, 질병발생률과 비교위험도를 구할 수 있다. 따라서 질병발생의 위험도 산출이 용이하다.
- ② 코호트 연구는 건강한 사람들을 장기간 추적 관찰함으로써 위험요인의 노출에서부터 질병 진행 전체 과정을 관찰할 수 있다.
- ③ 인과관계에서 가장 중요한 것이 위험요인 노출과 질병발생 간의 시간적 선후관계이다. 코호트 연구는 위험요인 노출과 질병발생 간의 시간적 선후관계가 비교적 분명하기 때문에 위험요인 노출과 질병발생 간의 인과관계 파악이 용이하다는 평가를 받고 있다.
- ④ 코호트 연구는 장기간의 조사로 시간, 노력, 비용이 많이 드는 것이 단점이다. 반면, 분석역학 중에서 단기간의 조사로 시간, 노력, 비용이 적게 드는 것은 단면조사 연구와 환자-대조군 연구이다.

지식IN

코호트 연구의 장·단점

(1) 코호트 연구의 장점

- ① 위험요인의 노출에서부터 질병 진행 전체 과정을 관찰할 수 있다.
- ② 원인-결과 해석에 시간적 선후관계가 비교적 분명하다. 즉, 위험요인과 질병발생 간의 인과관계 파악이 용이하다.
- ③ 부수적으로 다른 질환과의 관계를 알 수 있다.
- ④ 속성 또는 요인에 편견이 들어가는 일이 적다.
- ⑤ 위험요인에 대한 노출이 드문 경우에도 연구가 가능하다.
- ⑥ 질병의 발생률과 비교위험도를 구할 수 있다. 즉, 질병발생의 위험도 산출이 용이하다.

(2) 코호트 연구의 단점

- ① 오랜 기간 계속 관찰하여야 하므로 시간과 비용이 많이 든다.
- ② 많은 대상자를 필요로 하며, 대상자가 중도에 탈락되기 쉽다(기록보존의 어려움이 있다).
- ③ 발생률이 비교적 높은 질환이어야 하는 제한점이 있고 희귀질환에 부적합하다.
- ④ 진단방법과 기준, 질병 분류방법이 변할 가능성이 있다.

적중

2022 빅마마 공중보건 기본서 제2장 역학, p.125~126

13 리케차에 의한 인수공통감염병으로 옳은 것은?

- ① 탄저
- ② 렙토스피라증
- ③ 큐열@
- ④ 브루셀라증



병원체의 종류와 인수공통감염병을 함께 묻고 있다. 먼저 병원체의 종류를 보면, ①②④는 세균, ③은 리케차이다. 병원체의 종류만 가지고도 정답이 ③임을 알 수 있다. 인수공통감염병은 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」상 인수공통감염병과 동물병원소로서의 인수공통감염병이 있는데, 여기서는 특별한 언급이 없기 때문에 이럴 때는 좀 더 범위가 넓은 동물병원소로서의 인수공통감염병을 생각하면 된다. ①②③④ 모두 동물병원소로서의 인수공통감염병에 해당한다. 마지막으로 정리 차원에서 리케차를 병원체로 하는 감염병을 열거해 보면, 발진티푸스, 발진열, 쯤쯤가무시증(양충병), 큐열(Q열), 록키산홍반열 등이 있다.



2022 빅마마 공중보건 기본서 제2장 역학, p.167

14 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」상 명시된 필수예방접종 대상 감염병으로만 짝지어지지 않은 것은?

- ① 일본뇌염, 폐렴구균, 성홍열@
- ② 인플루엔자, A형간염, 백일해
- ③ 홍역, 풍진, 결핵
- ④ 디프테리아, 폴리오, 파상풍



- ① 일본뇌염(O), 폐렴구균(O), 성홍열(X)
- ② 인플루엔자(O), A형간염(O), 백일해(O)
- ③ 홍역(O), 풍진(O), 결핵(O)
- ④ 디프테리아(O), 폴리오(O), 파상풍(O)

지식IN

필수예방접종 대상 감염병(「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제24조 제1항)

- (1) 필수예방접종 대상 감염병(16종): 디프테리아, 폴리오, 백일해, 홍역, 파상풍, 결핵, B형간염, 유행성이하선염, 풍진, 수두, 일본뇌염, b형헤모필루스인플루엔자(Hib), 폐렴구균, 인플루엔자, A형간염, 사람유두종바이러스감염증
- (2) 질병관리청고시(2종): 장티푸스, 신증후군출혈열

적중

2022 빅마마 공중보건 기본서 제3장 모성노, p.285

15 우리나라 국민건강보험제도의 유형으로 옳은 것은?

- ① 변이형
- ② 현금배상형
- ③ 관리의료형
- ④ 제3자 지불제형@



제시된 지문들로 보면, 보험급여의 제공방법에 관한 문제이다. 우리나라 국민건강보험제도의 유형은 제3자 지불제형이다. 제3자 지불제형(직접서비스형, 현물급여형)이란 피보험자가 의료기관에서 진료를 받는 자체를 급여 내용으로 하는 형태를 말한다. 이 형태는 보험자와 피보험자 이외에 의료기관이 참여하는 제3자 지불방식을 취하게 된다. 즉, 수진자(환자)는 본인일부부담액만 진료기관에 납부하고, 그 이외의 금액은 보험자가 부담하는 유형이다.

- ① 변이형(직접형): 보험자가 의료기관을 직접 소유하거나 계약하여 피보험자에게 포괄적인 의료 서비스를 제공함으로써 의료비를 절감하고자 하는 유형이다. 우리나라 국민건강보험공단 일산 병원이 변이형에 해당한다.
- ② 현금배상형(현금급여형, 환불형, 상환제): 피보험자가 자유의사에 따라 의료기관을 이용하게 되고 진료비를 지불한 후 그 영수증을 보험자에게 제출하면, 약정한 비율의 보험급여액을 보험자로부터 상환받는 제도로서, 피보험자와 보험자 간의 쌍방계약관계로서 맺어지는 형태의 보험이다. 대표적인 국가는 프랑스이고, 민간보험형태가 현금배상형이다.
- ③ 관리의료형: 생소할 수 있는데, 미국의 매니지드케어(managed care)를 우리말로 번역할 때 관리의료라는 말로 번역하여 소개하는 교재(이규식, 「의료보장론(개정판)」, 160쪽)가 있다. 관리의료형은 미국 메디케어(Medicare)의 보장 내용이다.



2022 빅마마 보건행정 기본서 제4장 보장, p.362

16 캠�필로박터 식중독에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 피가 섞인 설사를 할 수 있다.
- ② 원인균은 호기적 조건에서 잘 증식한다. @
- ③ 닭고기에서 주로 발견된다.
- ④ Guillain-Barre syndrome을 일으킬 수 있다.



캠필로박터 식중독은 지금까지 보건연구사, 전남특채 기출문제로 출제된 적은 있지만, 보건직 9급 기출문제로는 처음 출제되었다. 하지만, 빅마마기본서에 잘 정리되어 있으므로, 기본서를 본 학생들은 쉽게 맞혔을 것으로 생각된다.

- ① 증상: 설사, 복통과 발열이 생기며, 일주일 정도 지속한다. 어떤 사람은 증상이 전혀 나타나지 않기도 하고, 피가 섞인 설사를 하거나 오심과 구토를 동반하기도 한다.
- ② 원인균은 미호기성 세균이다. 캠�필로박터균은 사람과 동물에게 모두 질병을 일으킬 수 있는 인수공통의 나선형의 세균으로, 건조한 곳에서는 생존하기 어렵고 산소 분압이 낮고 이산화탄소 분압이 3~5%인 미호기성 환경에서 증식할 수 있다. 미호기성 세균은 정상적인 산소분압인 20%에서는 살지 못하고 산소분압이 2~10% 범위에서만 생장이 가능한 세균을 말한다. 따라서 원인균이 호기적 조건에서 잘 증식한다는 설명은 옳지 않다.
- ③ 캠�필로박터균은 닭고기에서 주로 발견된다. 주로 감염된 닭을 잡을 때 장의 캠�필로박터균이 고기에 오염되고 이것을 잘 익혀먹지 않거나 소독되지 않은 우유를 먹을 경우 감염된다. 미국의 날 닭고기의 절반 이상이 이 세균을 갖고 있으며 가장 흔한 세균성 설사질환이다.
- ④ 캠�필로박터 식중독은 길랑바레 증후군(Guillain-Barre syndrome)을 일으킬 수 있다.

지식IN

캠필로박터균(Campylobacter) 식중독

- (1) 원인균: 캠필로박터 제주니(Campylobacter jejuni), 캠필로박터 콜리(Campylobacter coli), 캠필로박터균은 사람과 동물에게 모두 질병을 일으킬 수 있는 인수공통의 나선형의 세균으로, 건조한 곳에서는 생존하기 어렵고 산소 분압이 낮고 이산화탄소 분압이 3~5%인 미호기성 환경에서 증식할 수 있다. 미호기성 세균은 정상적인 산소분압인 20%에서는 살지 못하고 산소분압이 2~10% 범위에서만 생장이 가능한 세균을 말한다. 사람에게 발생하는 캠필로박터 식중독은 대부분 캠필로박터 제주니에 의한 것이다.
- (2) 감염원: 이 균은 닭·소·돼지·개·고양이 등에 널리 분포하며, 닭같이 체온이 이 균의 최적온도 42℃에 가까운 동물에 많다. 주로 감염된 닭을 잡을 때 장의 캠필로박터균이 고기에 오염되고 이것을 잘 익혀먹지 않거나 소독되지 않은 우유를 먹을 경우 감염된다. 미국의 날 닭고기의 절반 이상이 이 세균을 갖고 있으며 가장 흔한 세균성 설사질환이다.
- (3) 원인식품: 이 균에 오염된 물이나 식품
- (4) 잠복기: 잠복기는 2~11일, 보통 2~5일로 추정한다.
- (5) 증상: 설사, 복통과 발열이 생기며, 일주일 정도 지속한다. 어떤 사람은 증상이 전혀 나타나지 않기도 하고, 피가 섞인 설사를 하거나 오심과 구토를 동반하기도 한다. 캠필로박터 장염 발병 후에 드물게 발병하는 길랑바레 증후군(Guillain-Barre syndrome, GBS)이 최근 주목을 받는다. 이 증후군은 급성으로 발병하며 사지 근력 저하나 심부반사를 주로 일으키는 말초신경 질환이다.
- (6) 예방 및 관리: 식용가축이나 가금류의 위생관리를 철저히 하고, 특히 이들 동물의 배설물에 의해 식육이나 물이 오염되지 않도록 한다. 특히 소량의 균으로도 발병되므로 식육으로부터의 2차 오염방지에 노력한다. 또한 식품을 가열하여 섭취한다. 고기를 충분히 익혀 먹고 소독된 우유를 섭취하고, 주방에서는 날고기 취급 후에 반드시 비누로 손을 닦고, 날고기와 다른 음식이 섞이지 않도록 교차감염에 주의하여 보관하고, 접촉한 주방기구를 잘 닦고 분리하여 사용한다.

적중

2022 빅마마 공중보건 기본서 제8장 식품, p.726

17 「환경정책기본법 시행령」상 환경기준의 대기 항목으로 옳지 않은 것은?

- ① 벤젠
- ② 미세먼지
- ③ 오존
- ④ 이산화탄소@



「환경정책기본법 시행령」상 환경기준의 대기 항목에는 아황산가스, 이산화질소, 미세먼지, 초미세 먼지, 일산화탄소, 오존, 납, 벤젠이 있다. ①②③이 해당되고, ④는 해당되지 않는다. 구체적인 기준치를 많이 물어보는데, 이번 시험에서는 가급적 쉽게 출제하려고 한 것 같다.



2022 빅마마 공중보건 기본서 제6장 환경, p.560~561

18 내분비계 교란물질(환경호르몬)과 오염 경로의 연결이 옳지 않은 것은?

- ① 다이옥신 - 폐건전지@
- ② 프탈레이트 - 플라스틱 가소제
- ③ DDT - 합성살충제
- ④ 비스페놀A - 합성수지 원료



폐건전지는 수은과 관련된다. 다이옥신은 쓰레기 소각장, 월남전 당시 고엽제의 성분과 관련된다.

지식IN

내분비 교란물질의 주요 발생원인

- (1) 다이옥신: 쓰레기 소각장, 월남전 당시 고엽제의 성분
- (2) 폴리염화비페닐(PCB): 전기 절연제
- (3) 트라이부틸주석(TBT): 선박용 방오(防 막을 방, 汚 더러울 오) 페인트
- (4) 비스페놀 A: 유아용 플라스틱 젓병(금지됨), 합성수지 원료, 식품과 음료용 캔의 안쪽 코팅
- (5) 폴리카보네이트: 플라스틱 식기
- (6) 프탈레이트류(DOP, DBP, BBP): 플라스틱 가소제, 어린이 장난감
- (7) 스티렌다이머·트리머: 컵라면 용기를 비롯한 각종 식품용기
- (8) DDT: 합성살충제
- (9) 아트라진: 농약
- (10) 아미톨: 농약
- (11) 엔도살판: 농약
- (12) 2-브로모프로페인: 실리콘 웨이퍼 세척작업
- (13) 파라벤: 화장품, 식품첨가물
- (14) 수은: 폐건전지

적중

2022 빅마마 공중보건 기본서 제6장 환경, p.529, 531

19 산업재해를 나타내는 재해지표 중 강도율 4가 의미하는 것은?

- ① 근로자 1,000명당 4명의 재해자
- ② 1,000 근로시간당 4명의 재해자
- ③ 근로자 1,000명당 연 4일의 근로손실
- ④ 1,000 근로시간당 연 4일의 근로손실@



강도율이란 1,000 연 작업시간당 손실작업일수(근로손실일수)로서 재해의 경중(강도)과 재해에 의한 손상의 정도를 나타내는 것을 말한다. 지문 중에는 ④ 1,000 근로시간당 연 4일의 근로손실이 가장 가깝다.

지식IN

산업재해지표

국제노동기구가 권장하는 재해지표는 건수율, 도수율, 강도율이다.

- (1) 건수율(발생률) = 재해건수 / 평균실근로자수 × 1,000
- (2) 도수율(빈도율) = 재해건수 / 연 근로시간수 × 1,000,000
- (3) 강도율 = 근로손실일수 / 연 근로시간수 × 1,000
- (4) 천인율 = 재해자수 / 평균실근로자수 × 1,000
- (5) 재해율 = 재해자수 / 평균실근로자수 × 100
- ※ 천인율과 재해율의 분자는 개념상 재해자수가 맞지만, 일부교재는 재해자수 또는 재해건수로 기술하고 있다.
- (6) 재해일수율 = 연재해일수 / 연 근로시간수 × 100
- (7) 사망만인율 = 사망자수 / 평균실근로자수 × 10,000
- (8) 업무질병만인율 = 업무상 질병자수 / 평균실근로자수 × 10,000
- (9) 평균손실일수(중독률) = 근로손실일수 / 재해건수
- (10) 이환율 = 업무상 질병자수 / 평균실근로자수 × 1,000

적중

2022 빅마마 공중보건 기본서 제7장 산업, p.636

20 「산업안전보건법 시행규칙」상 중대재해에 해당하지 않는 것은?

- ① 사망자가 1명 발생한 재해
- ② 3개월 이상의 요양이 필요한 부상자가 동시에 2명 발생한 재해
- ③ 부상자가 동시에 10명 발생한 재해
- ④ 직업성 질병자가 동시에 5명 발생한 재해@



중대재해의 정의는 만점방지용 문제로 출제되었다. 다만, 보건진료직을 공부하는 학생들은 알 것인데 간호직 「2022 빅마마 지역사회간호 기본서」 716~717쪽과 「2022 지역사회간호 실전동형 모의고사」 73쪽 제18회 문제 15번에 동일한 문제가 있다는 것이 아쉬운 점이다.

④는 직업성 질병자가 동시에 10명 발생한 재해가 되어야 맞다.

지식IN

정의(「산업안전보건법」 제2조 제2호)

- 2. “중대재해”란 산업재해 중 사망 등 재해 정도가 심하거나 다수의 재해자가 발생한 경우로서 고용노동부령으로 정하는 재해를 말한다.

중대재해의 범위(「산업안전보건법 시행규칙」 제3조)

법 제2조 제2호에서 “고용노동부령으로 정하는 재해”란 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 재해를 말한다.

- 1. 사망자가 1명 이상 발생한 재해
- 2. 3개월 이상의 요양이 필요한 부상자가 동시에 2명 이상 발생한 재해
- 3. 부상자 또는 직업성 질병자가 동시에 10명 이상 발생한 재해

<미적중>